

FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

FLIC-FLAC

MAGAZINE



Edition : Novembre 2020

ACRO - AGRES - TRAMPOLINE



Editorial

CoVid Soif Soif (de gym !)

Difficile de comprendre ce titre sans connaître l'histoire de notre club. Et de son « fameux » slogan, « Eaux-Vives Soif Soif ! »

Certains y ont vu une soif de médailles, voire d'aventures, d'autres le fruit de quelque soirée bien festive dans une fête fédérale ou autre.... Même notre vénérable et remarquable archiviste, Jakob Fehlmann, aurait quelques doutes sur son origine lointaine, c'est tout dire, lui qui connaît Tout sur notre section, société, club...

En ces temps contrastés, entre lumières de jubilé en fin d'année dernière et les mois sombres qui suivirent, je l'ai bien ressentie, cette soif de... gym! Comme après de bien trop longues vacances, quand elle manque à tellement de nos jeunes et de notre staff.

L'Histoire nous dira comment nous aurons réussi un jour à se débarrasser de ce maudit virus. Et ce qu'il faudra reconstruire dans notre monde d'aujourd'hui. Mais ce que je suis sûr c'est que la FSG Eaux-Vives, forte de ses 136 ans d'histoire maintenant, en a vu bien d'autres, et qu'elle se relèvera encore plus forte. Et à nouveau, ce n'est pas Jakob qui nous contredira, lui qui continue d'écrire ses Notices sur les répercussions de l'Histoire sur notre propre histoire. Entre guerres mondiales, grippe espagnole et autres maladies de tous genres...

De quoi écrire un grand livre, loin d'être en phase terminale ! Comme vous le verrez dans ce journal, toujours haut en couleurs.

Merci à toutes et tous qui y ont contribué et au plaisir de vous suivre encore dans de nouvelles aventures gymniques.

Merci en particulier à Chantal et Thierry pour les superbes photos et vidéos, dont vous trouverez les liens en fin de journal.

Portez vous bien
et à bientôt !



SOCIETE DES EAUX-VIVES

COMITE CENTRAL

Président :	DIETRICH Didier
Vice-Président - Coach J+S :	ALBORGHETTI Gilles
Trésorier :	ALBORGHETTI Gilles
Administration, Technique :	ALBORGHETTI Raffaella
Secrétaire :	NOVARA Marie-Christine
Resp. Matériel & Manifestations :	VAHLE-ALBORGHETTI Maeva
Journal :	DIETRICH Didier
Archiviste :	FEHLMANN Jakob
Site Internet :	FERRIN Maxime

ENTRAINEURS / COMITE TECHNIQUE

Resp. Gym Acro :	ALBORGHETTI Raffaella
Gym Acrobatique :	AKATIEVA Natalia
Gym Acrobatique :	HERNANDEZ Isabelle
Gym Acrobatique :	FULPIUS Chantal
Gym Acrobatique :	MARCHINI Laila
Gym Acrobatique :	NICLASS Rémy
Gym Acro + Détection :	VAHLE-ALBORGHETTI Maeva
Resp. Acro Détection :	PASCHOUD Romane
Gym Acro Détection :	FRATTINI Laila
Resp. Gym Kids :	FRANQUEIRA Ana
Kids + Agrès	DE LASTELLE Marguerite
Kids + Agrès + Unified :	JENNY Elisa
Resp. Unified (handicap) :	SCHURMANN Antonietta
Resp. Gym Agrès a.i.:	ALBORGHETTI Gilles
Resp. Trampoline :	NICLASS Rémy
Trampoline :	PALAZZO Marco
Trampoline :	JAUSSI Miguel
Trampoline :	DIETRICH Didier

Cours / Coordonnées :

Salles de gymnastique :

Ecole des Eaux-Vives : 82, rue des Eaux-Vives 1207 Genève

Ecole des Roches: 21, chemin de Roches, 1208 Genève

Pour tout renseignement :

www.fsg-eaux-vives.ch

Raffaela Alborghetti :

079 508 50 55

Compte Postal :

CCP : 12 - 806 – 2 (CH 70 0900 0000 1200 0806 2)

Cours Saison 2020 / 2021 :

Discipline	Cat. Age	Jour	Horaire	Salle
Acro Elite/Groupe 1	dès 7 ans	Lundi - Mercredi - Jeudi	18h - 20h ou 21h	Eaux-Vives
Acro National/Groupe 2	dès 7 ans	Lundi & Jeudi	18h – 20h	Eaux-Vives
Acro Détection/Groupe 3	dès 7 ans	Mardi & Jeudi	18h - 20h	Eaux-Vives (mardi) Roches (jeudi)
Acro Perfectionnement Danse	dès 7 ans	Mardi	18h - 20h	Eaux-Vives
Kids Acro Initiation	4 - 7 ans	Mercredi	17h – 18h	Eaux-Vives
Gym Agrès	7 - 16 ans	Mardi	18h – 19h30	Roches
Gym Agrès "Unified"	8-16 ans	Jeudi	18h15-19h15	Roches
Trampoline Initiation	6 - 8 ans	Mercredi	16h - 17h	Eaux-Vives
Trampoline Compétition	8-12 ans	Mercredi & Vendredi	17h - 18h30 18h - 19h45	Eaux-Vives
Trampoline Loisirs	7-12 ans	Vendredi	18h – 19h45	Eaux-Vives
	13 ans et +	Mercredi	18h30 - 20h	Eaux-Vives
		Vendredi	20h – 21h30	Eaux-Vives

Manifestations principales 2020 / 2021

(programme malheureusement réduit cette saison, et sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire / CoVid19)

Mercredi 2 Décembre

Assemblée Générale (19h, local)

Du 22 au 24 Janvier

Champ. Genevois Acro (BdF)

Dimanche 31 Janvier

Champ. Genevois Trampoline (BdF)

Week-end 26-28 Mars

Champ. Suisse Acro (Tessin)

Du 18 au 20 Juin

WorldCup Gym Acro (Vernets)



AG 2020

Chers Membres, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'**Assemblée Générale Ordinaire** de notre société qui aura lieu pour cette année le :

Mercredi 2 Décembre, dès 19h précises

Sera probablement reportée en 2021

Voir site internet pour confirmation

Au local de l'école (aile droite, au sous-sol). Durée: env. 1h30

Comme l'an dernier, et compte tenu de l'importance et de la priorité fixée sur le développement des Jeunes Gymnastes, **la présence des parents est obligatoire** (au moins un représentant par enfant ou famille).

Inutile de vous rappeler l'importance de cette assemblée annuelle et de la motivation apportée au Comité de par votre présence et votre participation active à l'évolution de notre société.

De manière statutaire, toute proposition à soumettre en AG doit être reçue au moins deux semaines avant la date de celle-ci.

Dans l'attente de vous revoir nombreux en cette prochaine date, nous vous adressons, Chers Membres, Chers Parents, nos meilleures et sportives salutations.

Didier Dietrich, Président

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'Assemblée
2. Rappel et approbation du PV de l'AG 2019 (distribué sur place)
3. Rapports d'activités Acro, Agrès, Trampo, Kids, Archiviste (cf. Flic-Flac) et approbations
4. Rapport du Trésorier et budget global pour l'exercice 2020-2021
Rapport des vérificateurs des comptes et nomination
Approbation des comptes 2019-2020
5. Propositions, cotisations
6. Démissions - Admissions - Nominations
7. Élection du nouveau comité pour l'exercice 2020-2021
8. Divers
9. Clôture de l'AG. Petite collation (apéritif)

Rapport d'activité : Président

Le virus de la gym...

Très bizarre saison que celle de 2019-2020...

Une reprise gymnique en fanfare, avec un effectif de plus de 180 pré-inscrits. Impossible d'absorber autant de jeunes malgré tous nos efforts! Des cours pleins absolument partout et toujours un équilibre délicat à trouver en fonction des entraîneurs disponibles et des salles aussi. Heureusement, grâce à cette équipe super volontaire et dynamique, et grâce à notre coach Gilles, des renforts sont trouvés, en particulier pour les Agrès qui restent toujours fragiles dans leur structure au fil des années et des changements d'entraîneurs.

Le « bloc » Acro reste très solide, sous la houlette de Raffaella et de tout le team dont vous trouverez les détails dans notre journal. Et pour le Trampo, un merci tout particulier à Maxime, qui chapeaute maintenant le centre cantonal élite mais qui reste soucieux de soutenir nos activités et tout ce qui a été mis sur pied ces dernières années avec lui. Grâce à lui, nous pouvons compter sur un team d'entraîneurs compétent et super dynamique.

Beaucoup d'effervescence donc dans nos salles de gym et une super organisation de tous nos cours, avec ce staff très compétent et motivé. Difficile de faire mieux, d'autant que se profile déjà rapidement à cette période la préparation de notre grand spectacle de fin d'année.

Pour fêter dignement nos 135 ans d'histoire, nous recherchons un écrin à la hauteur de l'événement. Et pas possible de refaire des spectacles dans notre salle de gym, limitée maintenant à 100 personnes par la Ville (et même 50 pour Roches...). Et notre chère salle communale reste toujours indisponible en attendant le déménagement de la danse contemporaine dans leur propre salle, avec des années de retard...

Bref, notre choix se porte alors sur le théâtre de l'Espérance, siège en son temps également de quelques-uns de nos spectacles annuels, et bien situé dans notre cher quartier des Eaux-Vives. Un gros budget en perspective, en particulier avec le repas de gala dans le magnifique restaurant juste à côté, mais rien ne sera trop beau pour réunir notre grande famille pour ce jubilé.

Et le spectacle, sur deux représentations, fût magnifique, grandiose, exceptionnel même ! Ayant personnellement passé 40 ans cette année dans notre club, depuis Jeune Gymnaste, je les ai toutes vues nos fêtes de fin d'année. Et je pensai avoir presque tout vu, dans les originalités des numéros, des décors, des costumes... Mais là je dois dire que ce fût

féérique (et avec aussi une organisation quasi-professionnelle, bien loin des représentations « dernière minute » et « au talent » chères à notre club... ;-)

Un grand bravo à tous les participants mais surtout un immense remerciement à Maeva qui a pratiquement tout créé et chapeauté toute seule. Le thème, les choix des musiques et des numéros, la belle affiche (avec son amie Isa), les superbes costumes (pour tous!), les préparations et répétitions, l'organisation des coulisses et la coordination de toute l'équipe...

Il est clair que rien ne peut se faire tout seul et tous les entraîneurs et le comité se sont pleinement investis pour ce spectacle. Que ce soit pour monter les numéros, la billetterie, les photos et films, les transports de matériel, etc. Difficile de citer tout le monde mais chacun peut être fier de sa contribution et du résultat.

Des participants heureux et des spectateurs comblés. Bravo encore !!



Repos bien mérité ensuite pendant les fêtes, histoire de recharger les batteries pour attaquer l'année 2020 avec cette belle dynamique.

Ce fût le cas, en tout cas au début... Avec le championnat genevois Acro et Trampo fin janvier, et de très bons résultats d'ensemble dont vous pourrez lire les détails.

Tout semblait bien parti, jusqu'à ce que.... Tout change...!!

Un invisible et microscopique ennemi se propageait déjà à la vitesse des avions le transportant sournoisement par-delà toutes les frontières. En quelques semaines, il est presque partout. Aussitôt démasqué que le monde entier est en rupture de masques et de moyens de protection. Panique générale dans les hôpitaux et chez nos autorités...

Et l'impensable arrive. Le monde entier se confine et découvre les «gestes barrière». Tout s'arrête, ou presque, mais tout le monde joue le jeu, il faut tenir quelques petits mois tout au plus... Et pour notre club c'est évidemment un coup brutal, tellement inattendu, et même un choc tant l'effervescence était encore bien présente dans toutes nos activités. On se souviendra longtemps de ce début mars, avec tout d'abord un superbe week-end de ski à Morgins pour tout le staff et quelques jours après un arrêt total de presque tout...

Le virus de la gym n'a pas fait le poids face au Virus planétaire ! Mais il n'est pas mort heureusement !!

Et une pensée toute particulière pour tous nos aînés, cette population à risque, que ce soient nos connaissances, parents, etc. Et pour notre club la formidable Amicale des anciens, que nous retrouvons chaque année normalement avec grand plaisir. Mais pas cette fois... 😞

La société de gymnastique des Eaux-Vives est une grande et solide barque, à l'image de l'écusson de notre quartier. Elle a passé sans trop de dégâts cette première grande vague de la tempête CoVid19. A l'heure où j'écris, une deuxième vague de profile et j'espère fortement que nous aurons la force de la traverser encore. On sent bien depuis quelques semaines que le moral de tous en a pris un coup, aussi voire surtout pour nos jeunes. Je peux comprendre que c'est difficile pour eux de faire tant de sacrifices alors qu'ils se sentent à peine concernés et très peu en risque... Mais nous devons surtout rester solidaires, comme nous l'avons dans nos valeurs de notre club. Que ce soit pour soutenir ces jeunes, mais aussi nos entraîneurs, qui sont tous fantastiques, et en vous remerciant aussi vous parents qui nous soutenez aussi fidèlement.

Merci à tout notre Comité, aux Alborghetti's, nos piliers, ainsi qu'à nos sponsors, AXA-Winterthur en particulier. Merci à la Ville de Genève pour son soutien pour les salles et les subventions. Merci finalement à l'AGG, notre association cantonale, qui nous soutient aussi, s'investit sans compter et doit de plus affronter bien d'autres vagues que celles de la situation sanitaire. Courage à tous !

Didier

Rapport Coach (resp. entraîneurs et formation)

Une période sombre ! Mais nous sommes là.

Lors de mon dernier rapport mon article était intitulé « trouver le bon équilibre ». Cela exprimait que notre section est en plein essor depuis ces cinq dernières années, de par son développement pluridisciplinaire en termes de variété de cours. Ceci a été développé et mis en place afin d'améliorer sans cesse la qualité des prestations adaptées pour nos gymnastes.

Effectivement, notre développement et notre croissance nous amène à environ 140 gymnastes, avec l'implication de notre comité qui a mis en place un encadrement d'une quinzaine de moniteurs pour la plupart reconnus avec un brevet Jeunesse & Sport ; ceux-ci sont répartis sur deux sites, l'école des Eaux Vives et l'école des Roches.

Pour revenir à nos activités, nous avons vécu une fin d'année 2019 époustouflante de par ses divers concours et prestations que vous retrouverez dans les divers rapports des moniteurs. Avec un bouquet final organisé lors de notre spectacle du 135ème au théâtre de l'Espérance, avec deux représentations qui se sont déroulées les 13 et 14 décembre 2019, ainsi qu'une soirée de gala incluant nos membres honoraires, les membres cantonaux de l'AGG (Association Genevoise de Gymnastique) ainsi que certains membres administratifs de la Ville de Genève.



La reprise 2020 a débutée sans relâche avec notre premier concours à Trévoux, voir le rapport Acro " merci Raffa " et plein de beaux évènements en perspective. Mais malheureusement s'en est suivie dès le mois de mars la **RUPTURE** liée à la Pandémie "CoVid19".

Bien que notre section ait dû fermer ses portes, votre comité a sans cesse œuvré à trouver des solutions. Daniela Salvadori, resp. div. élite AGG nous a mis à disposition la salle du Bois-des-Frères pour le groupe élite de gym acro en effectif réduit ; un grand merci à l'encadrement des moniteurs qui ont pu être présents malgré les circonstances.

La nouvelle saison 20-21 a débutée de manière très incertaine avec des cours repris à la date prévue sauf pour les sociétés de gym de la ville de Genève. Plusieurs messages ont été envoyés aux autorités compétentes "merci à notre Président Didier pour toutes ses démarches". Nous voulions comprendre pourquoi la ville ne reprenait pas alors que les communes avoisinantes ont pu débiter leurs cours sans problèmes... Finalement nos cours ont pu reprendre dès le lundi 14 septembre.

A l'heure actuelle la situation sanitaire ne s'est pas améliorée et nous espérons qu'au moment de la lecture de notre Flic-Flac la situation ne se sera pas péjorée en refermant les portes de nos salles de gym. Au contraire même, nous espérons que nos activités puissent perdurer dans ces conditions " certes compliquées " vu les prescriptions sanitaires que nous devons appliquer en salle de gym.

Bien que tout ceci nous pèse fortement, nous gardons bon espoir et continuerons à œuvrer pour que nos leçons se fassent dans les meilleures conditions possibles, afin que tous nos cours suivent une formation adaptée à la situation et que la vie de notre section continue à se développer.

Merci à vous tous moniteurs, aux membres du comité, aux gymnastes et aux parents qui nous soutiennent dans cette **période sombre** que je n'ai personnellement jamais vécu en près de 40 ans d'implication dans notre chère section.

Surtout prenez bien soin de vous.
Votre Moniteur et Coach

Gilles



Rapport Gym Acrobatique

Saison 2019- 2020

Je n'ai pas trop aimé cette saison, bizarre non ?, pourtant elle avait bien commencé :

Breda : Forte de son staff de nos 18 gymnastes et de nos 4 entraîneurs et juges, les Eaux-Vives ce sont distingués lors de ces compétitions en revenant même avec des médailles.

Trevoux : Comme l'année passée le déplacement s'est fait avec un très grand groupe et là aussi des médailles bien méritées sont revenues à Genève et pour couronner le tout, la coupe des meilleurs supporters aussi pour la deuxième année consécutive.

Merci les parents d'avoir fait un sacré foïn dans les estrades, on compte sur vous pour 2021 (si elle a lieu), tout est relatif aujourd'hui, car si nous la gagnons encore une fois elle reste au club.



Championnat genevois : Le temps à commencer à se gâter, on fait, on fait pas, distance ou pas la panique commence à gagner le peuple, mais les CG auront bien lieu. Les parents aux fourneaux et c'était délicieux, merci à vous, et les gymnastes dans l'arène.



Bravo les filles vous avez rempli de joie mon petit cœur. Je me suis battu pour certaines pour que leurs notes soient justes, les fautes sont des fautes et pas que pour nous ; si une pyramide est sanctionnée car pas bien exécutée ça doit être la même chose pour tout le monde. Petite cerise sur le gâteau, des médailles là aussi.

Puis arriva... :

12 mars 2020 : Gilles vient en salle de gym et nous annonce la nouvelle : FINI LA GYM ! Catastrophée et désorientée me voilà obligée d'annoncer aux gymnastes que cette leçon sera la dernière, tout le monde à la maison, plus d'école, plus de gym, plus de championnat suisse, plus de championnat du monde, plus de sortie, plus rien à raconter...

Alors je vais vous raconter mon histoire.

Mon histoire : J'ai commencé la gym artistique à 9 ans, c'est un peu tard mais j'avais un avantage, la facilité. Au début 3x par semaine, donc 12 heures, puis entre 16h et 20h par semaine, dont 3x jusqu'à 21h du soir, pas toujours facile mais très gérable. J'aimais ça et en plus je retrouvai mes acolytes que vous connaissez bien, Isabelle et Daniela.

J'avoue que parfois je n'avais pas trop la motivation, mais je savais qu'une fois en salle j'allais m'éclater à apprendre à virevolter dans les airs, et cette maîtrise de mon corps me plaisait beaucoup, c'était mon loisir que je pratiquai avec mes amies.

J'ai beaucoup voyagé pour les compétitions, je dois connaître quasi toutes les salles de gym de la Suisse ainsi que la gare de Berne qui était, en son temps, un peu la plaque tournante lors des changements de trains.

Sans compter mes nombreux voyages à l'étranger, mes vacances scolaires étaient aussi consacrées à la gym toute la journée pour des

stages ou des camps. Je me suis entraînée à Lucerne avec l'équipe nationale de gym, j'ai été sélectionnée comme remplaçante pour le championnat du monde de 78, malheureusement je n'ai pas pu y participer car je n'étais pas Suisse à cette époque. Pas grave j'ai au moins eu la satisfaction de me dire : essayé !

Vous me direz que j'ai sacrifié mon enfance et adolescence, bein non, je ne regrette rien, cela m'a permis de grandir harmonieusement avec un sens de l'organisation personnelle, d'avoir appris à faire face dans la vie à des situations compliquées tout en restant zen, d'avoir connu plein de gymnastes du monde entier.

Puis j'ai arrêté la compétition de haut niveau à 17 ans. Vous savez quoi, je me suis vite ennuyée, mes journées étaient remplies d'école certes, oui je sortais, oui je faisais des bêtises, mais rien de bien intéressant en fin de compte vide de sens car pas de but. Et c'est là que j'ai connu Gilles, qui m'a dit : « viens au Eaux-Vives faire de la gym on est une super équipe ! ».

Et c'est ainsi que mon aventure eaux-vivienne a commencé. Entraînements, compétitions de groupe, spectacles et l'engagement sur de grandes scènes, comme le Grand Théâtre en tant qu'acrobate. Isabelle et Daniela me rejoignent quelques temps après. Isabelle est restée et Daniela est partie avec César, qu'elle a connu aux Eaux-Vives, monter un cours « art du cirque », dont j'ai aussi fait partie ; nous faisons de l'acro et nous nous appelions « les Tiramisu ».



La suite vous la connaissez LA GYMNASTIQUE ACROBATIQUE est arrivée dans nos vies.

Conclusion

Parents ne vous inquiétez pas, les 8-10 heures hebdomadaires que vos enfants consacrent à la gym, ce n'est que bénéfique pour la vie future. Regardez : Isabelle a fait sa matu tout en faisant de la gym (et ce n'est pas la seule bien des gymnastes d'aujourd'hui passe ou ont passé leurs matus ou sont entrés à l'école de médecine, tous en faisant de la gym aux Eaux-Vives). Après cette petite parenthèse je continue... ; donc Isabelle peut donner des leçons de français à bien du monde (d'ailleurs elle va en trouver, je suis sûr dans ce texte) et elle est une secrétaire hors pair, Chantal est chirurgienne, Daniela est responsable de la division technique élite de l'AGG et organise les championnats du monde d'Acro et Natalia je connais peu son parcours gymnique, mais en Russie je sais que ça ne rigole pas et maintenant elle est prof de sport. Quant à moi je suis secrétaire dans la vie et je codirige le club des Eaux-Vives dont je porte plusieurs casquettes. Nous sommes toutes épanouies, nous avons toutes une vie bien remplie et riche de toutes ces expériences gymniques qui nous ont apporté dynamisme, volonté et somme toute de devenir des battantes.

Encore une chose vous pensez sûrement qu'en dehors de la gym je n'ai pas ou peu d'amis, détrompez-vous, les parrains et marraines de mes enfants sont des amis d'écoles et des épaules bien précieuses.

Gymnastes, je sens chez certaines un manque de motivation, la petite lumière dans vos yeux a disparu et cela nous attriste un peu nous, coachs, car vous êtes nos locomotives. Votre jeunesse et énergie nous tirent en avant, sans ça tout s'effondre. Rien n'est plus beau que de voir dans vos yeux cette petite lumière et nous consacrons notre temps libre à vous aider à vous épanouir dans ce sport et dans votre vie. Et quand vos yeux brillent, pour nous rien n'est plus beau et aucun coronavirus ou autre ne doit vous décourager !

J'espère que mon histoire saura vous toucher et vous redonner l'énergie de vivre une nouvelle année gymnique pleine d'expériences et de succès. Foncez les filles !

Bien à vous,

Raffaëla



Résultats 2019-2020 Acro

BREDA

8-14 ans Trio

10^{ème} Emma, Mila Gaïa

14^{ème} Lou, Stella, Aurore

8-14 ans Duo

12^{ème} Kiara, Jana

Youth (SUI3)

4^{ème} Carolina, Marie

11-16 ans (FIG)

4^{ème} Statique Sasha, Naïma, Elise

2^{ème} Dyna, Sasha Naïma, Elise

Junior B

3^{ème} Ginevra, Laila.

4^{ème} Anfisa, Illia



TREVoux

Junior Elite trio

1^{ère} Ginevra, Laila, Laetitia

Youth (SUI3)

1^{ère} Carolina, Marie

6^{ème} Kiara, Jana

7^{ème} Tania, Maheva

National A trio

2^{ème} Lou, Stella, Aurore

Fédérale A duo

6^{ème} Stella, Tova

7^{ème} Tiaré, Liv

12^{ème} Giorgia, Matteo

Fédérale A trio

1^{ère} Aliénor, Nora, Marjolaine

11^{ème} Ema, Mila, Gaïa

Fédérale B duo

4^{ème} Nikoletta, Clara

CHAMPIONNAT ROMAND / GNEVOIS

SUI1 duo

4^{ème} Nikoletta, Clara

8^{ème} Emma, Anna

14^{ème} Selva, Claire

SUI2 duo

5^{ème} Stella Houben, Tova

7^{ème} Elisa, Shaun

9^{ème} Tiaré, Liv

10^{ème} Aya, Keysha

SUI2 trio

4^{ème} Ema, Mila, Gaïa

5^{ème} Aliénor, Marjolaine, Nora

6^{ème} Margaux, Lucia, Gaëlle

SUI3 Youth

2^{ème} Carolina, Marie / Champ. Ge

7^{ème} Kiara, Jana

9^{ème} Tania, Maheva

11^{ème} Anfisa, Illia (forfait blessure)

SUI3 trio

2^{ème} Lou, Stella, Aurore / Champ. Genevoise

12-18 ans FIG

2^{ème} Ginevra, Laila, Laetitia



Rapport Acro Détection

Quelques mots pour résumer cette nouvelle saison gymnique en demi-teinte.

L'année 2019 c'est terminé en apothéose avec le magnifique spectacle du 135^{ème}. Une méga organisation, beaucoup de travail tant du côté des gymnastes que des coachs. Nous avons tous pris beaucoup de plaisir lors de cette manifestation.

Nous avons débuté 2020 plein de motivation en vue de cette année riche en concours qui s'annonçait.

Après de bons résultats lors du 1^{er} championnat Genevois, les filles étaient super motivées pour les prochaines compétitions.

Malheureusement la crise sanitaire a stoppé net nos entrainements et nos envies de montrer que le club des eaux-vives est la hauteur de ses ambitions.

Après cette pause forcée de quelques mois, c'est avec grand plaisir que j'ai retrouvé mes gymnastes plus motivées que jamais et prêtes à s'investir pour aller encore plus loin.

Je prends toujours autant de plaisir à m'investir dans le club et espère ainsi apporter un peu de mon expérience d'ancienne gymnaste

Romane



Rapport Gym Agrès

L'année 2019-2020 a été « challengique » avec la préparation du spectacle du 135ème et le changement de coach.

Cependant on avait des gymnastes toujours présentes..., jusqu'à l'arrêt suite au CoVid19 !

C'est avec plaisir que nous reprenons cette saison de gym. Nous avons des gymnastes motivés et on espère pouvoir reprendre des concours avec certains d'entre eux.

Un grand merci à Gilles pour son soutien et sa disponibilité.

Cela fait maintenant trois ans et deux mois que l'on a le plaisir d'entraîner les Agrès et l'on espère pouvoir continuer dans les années futures.

Elisa &
Marguerite





Rapport Gym Agrès Unified

Nous nous sommes vus dans l'opportunité d'ouvrir un cours Unified l'année passée. Et ce fut avec joie que j'ai aidé au long de l'année Jennifer qui est spécialisée au travail avec les enfants en situation de handicap.

Cette année le cours continue avec Antonietta et moi même. Nous avons 5 enfants à besoin spécifique.

Donner ce cours m'apporte aussi un apprentissage dans le milieu du sport handicap et une expérience de vie. A chaque progrès qu'un enfant fait c'est pour moi une fierté et aussi de voir les enfants s'épanouir et les parents fiers de leurs enfants.

Elisa



Rapport Trampoline

Cours :

Depuis 2017, la section trampoline se porte bien, avec des effectifs stables de près de 50 trampolinistes, filles et garçons, de 6 ans à 18 ans environ.

La demande pour notre activité est importante, surtout pour les cours loisirs et nous avons malgré nous dû refuser des inscriptions.

En parallèle des groupes loisirs, la mise en place du groupe « compétition » en 2018-2019 s'est poursuivie, et ce groupe s'est étoffé. Il s'entraîne 2 fois par semaine. Le but est d'améliorer le niveau des plus motivés. La progression des jeunes de ce groupe doit encore être poursuivie pour atteindre l'objectif de pouvoir participer aux compétitions nationales.

Rappelons ici que ce groupe a permis à 2 trampolinistes (Eve Walker et Adénor Seal, nées en 2010) d'intégrer le pré-centre cantonal en 2019, puis le centre cantonal cette saison, qui s'entraîne au Bois-des-Frères et dont l'objectif est l'accession des jeunes au haut niveau. Ces 2 jeunes représentent le club des Eaux-Vives aux compétitions nationales.



Encadrement :

Cette saison toute particulière a été riche en rebondissements pour notre section, et notamment au niveau des moniteurs, avec un véritable « turn-over » en 2019-2020.

En effet, après la blessure de l'entraîneur responsable, Maxime Ferrin, en début de saison, celui-ci a été appelé pour remplacer l'entraîneur du centre cantonal genevois en janvier 2020. Après une période de transition, Maxime reprend finalement le poste de responsable du centre de façon définitive à partir de cette saison. C'est pourquoi Rémy Niclass, qui a remplacé au pied levé Maxime lors de sa blessure en début de saison, et qui a fait ses preuves à cette occasion, reprend finalement la responsabilité de la section.

Aussi, Marco Palazzo et Miguel Jaussi, anciens athlètes du centre cantonal de trampoline, prennent en responsabilités les cours du vendredi. Ils bénéficient d'une bonne expérience et d'un savoir-faire technique intéressant à transmettre aux jeunes. Ils suivent tous 2 les formations Jeunesse et Sport cette saison. Merci à Marco pour sa disponibilité tout au long de la saison et à Miguel, qui a dû s'absenter pour suivre un stage à l'étranger une bonne partie de la saison.

Didier Dietrich, Maeva Alborghetti et Jérôme Favre ont apporté leur aide précieuse et restent aussi en soutien cette saison.

Manifestations sportives :

Nous retiendrons surtout comme fait marquant le championnat genevois du 26 janvier 2020. Finalement le dernier trimestre n'aura jamais eu lieu en raison de la fermeture des salles de gymnastique. De mémoire de sportif, c'est une première dont nous nous saurions bien passés !

Championnat et Open genevois 26 janvier 2020

Près de 60 participants dont des compétiteurs romands invités ont participé à cette journée sportive rassemblant 2 concours :

- le matin le concours Open pour tous niveaux
- l'après-midi le championnat genevois pour les compétiteurs plus aguerris.

Les résultats ont été au rendez-vous pour les Eaux-Vives avec 8 médailles et notamment 1 titre de champion Genevois (Jérôme Favre) et 1 titre de vice-championne genevoise (Adénor Seal).



Remerciements personnels

Grâce à votre accueil très chaleureux et aux nombreuses personnes investies bénévolement dans le club, j'ai pris beaucoup de plaisir à venir entrainer aux Eaux-Vives et partager des moments de sports et de convivialité. Je vous remercie sincèrement et reste toujours à vos côtés pour vous soutenir.

Je remercie Rémy, qui reprend le flambeau, et avec qui je reste en contact régulièrement et plein de réussite aux trampolinistes des Eaux-Vives !



Maxime Ferrin

Responsable Trampoline FSGEV

Trampoline. (suite)

Au sein de l'équipe des Eaux-Vives depuis janvier 2020, c'est avec fierté que j'ai repris les rênes du trampoline succédant à Maxime Ferrin aujourd'hui responsable du Centre Cantonal d'Entraînement de trampoline.

Ancien gymnaste et compétiteur, j'ai une formation de professeur de sports et le trampoline me permet de rester dans ce monde gymnique que j'aime tant.

Les cours de trampoline sont destinés aux enfants à partir de 6 ans. Les adolescents et jeunes adultes peuvent également venir se défouler. Plus à l'aise en acrobaties, certains gymnastes peuvent s'initier aux compétitions et découvrir en eux une âme compétitrice. Dans la bonne humeur, l'entraînement se passe en sécurité et permet à tous de progresser.

Cette année, nous comptons plus de 40 trampolinistes en salle. C'est un réel plaisir de pouvoir les entraîner, et de les voir se dépasser.

Je tiens à remercier les membres du comité du club pour l'accueil et la confiance accordée.

Rémy Niclass



Rapport Responsable Kids

La gym Kids vise à proposer aux enfants de 4 à 7 ans un moment de plaisir, où la coordination motrice et les activités de gymnastique sont associées. Dans le cadre de cette activité, les élèves apprendront les bases du double mini-trampoline et de la gymnastique en termes d'équilibre, de flexibilité et de la souplesse.

La saison passée l'effectif était d'une dizaine de tout petits, il y avait un équilibre entre le nombre de filles et de garçons. Malheureusement, nos cours ont été interrompus en mars. Nous avons eu l'occasion de participer au 135ème gala du club, en tant que lapins en sortant du chapeau des magiciennes Ana et Marguerite et du magicien Maxime.

Cette saison nous comptons avec Elisa qui rejoint Ana et Marguerite, ce qui permet d'augmenter le nombre de membres du club. Après 3 ans de développement de l'activité, notre groupe compte une vingtaine d'élèves. Nous souhaitons la bienvenue des élèves tous les mercredis de 17h à 18h à la F.S.G. Eaux-Vives.

Nous profitons de cette occasion pour remercier tous les membres du comité du club et les parents pour leur soutien et leur sympathie.



Rapport Responsable Manifestations et Matériel

135 ans d'histoire

Ce fût une grande année, une année pleine de rebondissements que cette fin d'année 2019. Notre club que nous chérissons a soufflé ses 135 bougies, et il en faut un grand gâteau et une belle scène pour un tel jubilé.

Mon équipe et moi-même avons travaillé 1 an pour vous présenter cette petite 1h30 de spectacle ; nous avons passé des heures et des heures au téléphone pour la mise en scène, l'écriture du scénario, l'écriture de chaque morceau, la recherche de costumes, les retouches, pour les lumières, et pour la musique pour vous faire replonger dans un monde d'antan.

The Greatest Show Eaux-Vives a été inspiré du cirque P.T Barnum, cirque aux curiosités les plus étranges, allant de la femme à barbe à l'homme le plus fort du monde, et j'en passe et des meilleures, Aussi inspiré par le cirque du soleil, un grand nom du spectacle une institution.

Malgré quelques difficultés de mise en place et de dispositions de la salle sans grande hauteur, nous avons relevé le défi jour après jour. J'ai d'ailleurs pour l'occasion créé la robe chapiteau, emblème du 135ème anniversaire, (photo ci jointe), de ses couleurs vives et de sa forme si particulière. Elle a été inspirée du 100ème anniversaire du cirque Knie et cette robe a été offerte en partie par la société M.A Création & Design ; c'est une pièce unique qui m'a demandé beaucoup d'heures de confection, de recherche, et conceptualisation...

Ma fine équipe, vous ne les connaissez pas, mais sans eux ce spectacle n'aurait pas été celui que vous avez pu voir.

Isabelle Petignat : outre le faite qu'elle soit ma meilleure amie, mon témoin de mariage et la marraine de ma fille, elle est mon bras droit, elle est la raison à ma folie des grandeurs. Elle est notre graphiste et c'est elle qui vous communiquait toutes les newsletters. C'était je pense son dernier spectacle à mes côtés pendant un petit moment car elle aussi agrandit sa famille et elle a mis au monde un petit bout d'affaire dont je suis heureuse d'être la marraine.

Dimbi Chambaz : elle aussi elle est ma meilleure amie, mon double, nous avons fait nos études ensemble et nous ne nous sommes jamais quittés depuis. Sa (douce) moitié Esteban, Babanito ou Este pour les intimes, est celui qui a mis en lumière vos enfants.

Mon Cher Mari et ma petite princesse : qui eux ont dû supporter mes nombreuses heures loin de notre foyer et loin de notre famille. Je tiens à les remercier plus que tout au monde, car ce sont eux qui ont dû en supporter le plus.

Mes parents, Gilles et Raffa, qu'on ne présente plus, piliers du Club ; ils savent me supporter encore depuis 29 ans et je peux vous assurer que cela n'est pas chose simple à faire...

Notre cher président Didier, qui me suit dans ma folie, car l'idée du théâtre viens de lui 🤔🤔

Sa maman, notre « Mimi nationale » qui me laisse si gentiment utiliser son appartement pour stocker mes costumes. Et aussi pour ces gâteaux au fromage qui savent remonter le moral des troupes...

Entraîneurs et gymnastes, les acteurs principaux de ce magnifique spectacle. Sans eux rien n'aurait existé et ils sont les piliers de chacun de mes spectacles. Je tiens à les remercier tout particulièrement pour leurs soutiens. Merci aux entraîneurs et leur dévouement aux gymnastes et leur talent, car je l'avoue le stress et le perfectionnisme auquel nous avons dû faire face n'ont pas été de tout repos (surtout quand il s'agit de moi 🤔🤔🤔)

Que vous dire de plus....

Ah oui, cette année le CoVid ne nous arrêtera pas pour autant et nous ferons notre spectacle annuel mais il sera juste déplacé de saison, et comme toujours nous vous promettons un spectacle magique...

Plein de Bisous

Maeva



ACROVID-19 : nos gymnastes en confinement

En temps normal, cet article aurait relaté les bons résultats de nos gymnastes lors de nos compétitions. Malheureusement, la situation sanitaire ne nous a pas permis de le faire. Il a fallu nous adapter.

Nous avons mis en place des challenges vidéo, des exercices de condition physique et autres pour maintenir un peu la forme avant de pouvoir retourner en salle de gym. Pour varier un peu, j'ai également demandé à nos gymnastes ce que le confinement avait changé, apporté, modifié dans leur vie et de me résumer cela en 2-3 phrases.

Je remercie toutes celles qui se sont prêtées à cet exercice. Voici une compilation de leurs réponses :

Je n'aime pas cette situation car on ne peut pas voir nos amies et c'est aussi très dur pour moi car deux membres de ma famille ont eu le coronavirus...

Je ne sais pas si je vais survivre avec mon frère qui hurle toute la journée et mes parents qui veulent que je fasse la vaisselle...

Sans la gym, je m'ennuie beaucoup à la maison, mais je profite beaucoup de la famille avec mon frère et mes deux sœurs.

La gym me manque beaucoup, mais je peux entrainer mes frères. Nous sommes allés chercher des tapis à l'école de maman pour faire de la gym. Du coup, tous les jours, on fait les échauffements de la gym et on s'entraîne avec toute la famille. J'arrive presque à faire les flics et les sauts de mains et je me suis bien améliorée en colonne droite. Mes objectifs sont de réussir à faire les flics et les sauts de mains toute seule. Je n'ai plus besoin d'aide pour les sauts de mains, mais je n'arrive pas à me relever joliment. Sinon pour les flics, maman m'aide.

Je m'amuse bien. Je suis contente car je reste tout le temps avec mes parents, mais je n'en peux plus du confinement car l'école et la gym me manquent

J'ai beaucoup de devoirs à faire, mais j'aime bien passer du temps en famille. La gym me manque beaucoup, mais je continue quand même à faire des montées en force, équerres et crocos. J'ai hâte de vous retrouver à l'école des Eaux-Vives pour utiliser les trampolines et les tapis et faire des pyramides avec mes porteuses.

Je n'en peux plus de rester à la maison, mais je reste plus avec mes parents. J'ai fait le 30 jours challenge avec ma sœur ; c'est faire du sport tous les jours pendant 30 jours. Sinon je n'ai pas fait grand-chose.

J'ai fait au moins 5 gâteaux. Cette situation est très intéressante car je m'ennuie beaucoup, mais en même temps j'ai découvert que je pouvais faire de très bonnes choses, comme du bricolage et cuisiner.

J'espère que ça se finira vite car j'ai vraiment envie d'aller à l'école. J'ai beaucoup progressé en gym car j'ai plus de temps pour en faire, mais par contre mes porteuses me manquent.

J'ai pu manger du chocolat plus que d'habitude. Vivement que le confinement se finisse pour retourner à l'entraînement. Je commence à devenir folle et je vais me transformer en chocolat. On est passé de : travailler nos plaquettes de chocolat à les manger.

Maintenant je fais beaucoup d'équi dans le salon et j'arrive à rester longtemps, mais à chaque fois mes parents ont peur que je détruise la maison.

Je n'ai pas vraiment l'impression d'être en confinement lorsque je passe la première moitié de la journée à travailler pour préparer ma maturité qui aura peut-être lieu et que je consacre la deuxième à m'occuper de mon poney. C'est le programme qui me suit tous les jours et je n'ai pas vraiment le temps de m'ennuyer.

La gym et mes partenaires me manquent et je suis impatiente de retrouver tout le monde pour de nouvelles aventures. Confinés avec nos proches, notre deuxième famille, celle des Eaux-Vives me manque. Heureusement on peut s'appeler en facetime pour faire des colonnes droites ensemble. Je me réjouis du moment où je pourrai resserrer tout le monde dans mes bras de dauphin.

Grâce à la gym, je ne m'ennuie pas et avec ce que j'ai appris, encore moins. Donc je voulais remercier tous les coachs du club.



Malgré la difficulté à s'entraîner seule à la maison, vous avez essayé, persévéré et souvent progressé dans des éléments indispensables à notre sport et je vous en félicite. J'ai hâte de voir en vrai tout ce que vous nous avez montré en vidéo. Je me réjouis de vous retrouver bientôt en salle de gym.

Isabelle Hernandez

(et Aliénor, Anna, Claire, Elisa, Emma, Gaia, Jana, Keysha, Kiara, Laetitia, Laïla, Maheva, Marjolaine, Margaux, Mila, Nora, Tania)

Connaissance de nos anciens (suite)

Fernand Mounoud (1916 – 2009)

- Entrée à la Section 1933 ;
- Sous-moniteur et trésorier aux pupilles 1933 – 1938 ;
- Moniteur-Chef aux actifs 1947 – 1951 ;
- Membre honoraire de la Section 1955 ;
- Président technique cantonal (Moniteur cantonal) 1955 – 1959 ;
- Chef commission technique 1957 – 1959 ;
- Après avoir quitté le poste de président technique cantonal, il a rejoint le comité cantonal de 1963 à 1975 en tant que membre adjoint ;
- Membre honoraire cantonal 1960 ; Membre honoraire de l'Union Romande de gymnastique en 1956 ;

Ayant subi une grave atteinte à sa santé, il a dû prendre une retraite professionnelle à la gendarmerie genevoise.

Voulant rendre service à une cycliste, en se penchant sur la chaîne défectueuse, il fut foudroyé par une attaque cérébrale.

En date du 12 décembre 1955, Fernand Mounoud écrit la lettre suivante à **Joseph Finzi**, ancien Président cantonal de 1956 à 1959 :

« Cher Président et Ami Gymnaste,

J'ai été très honoré et flatté par le titre de Membre Honoraire, que la Section des Eaux-Vives vient de me décerner.

Je n'oublierai jamais que dans le domaine de la gymnastique, je dois tout à la Section et lorsque les gymnastes m'appellent pour me confier un levier de commande, l'honneur qui m'est fait est dû à la Section des Eaux-Vives qui m'est si chère.

Mis devant l'alternative de choisir, vous savez que je n'ai jamais hésité une seconde pour opter pour elle et cette fidélité est toute naturelle et suis d'ailleurs pas le seul à posséder cette qualité, heureusement.

C'est avec fierté que je porterai dans toutes les occasions le magnifique sautoir que vous m'avez remis hier soir et je m'efforcerai d'être toujours plus utile à ma chère Section des Eaux-Vives qui est pour moi une deuxième famille à laquelle je suis attaché par un lien indéfectible.

Mon cher Président, je te remercie personnellement et te prie de

transmettre à tous les membres du Comité et à tous les gymnastes eaux-viviens mes plus profonds sentiments de reconnaissance.

Avec mes amicales salutations à tous et mes sentiments les plus dévoués ».

Fernand Mounoud

Cette lettre décrit parfaitement le « **vieil esprit gymnique** » qui règne encore aujourd'hui dans notre Société

Jakob Fehlmann



*Fête Fédérale de Lucerne 1963
Au centre : Fernand Mounoud
(au-dessous de Jakob Fehlmann)*

GALA DU 135ème : The Greatest Show-Eaux-Vives

En 2019, la FSG Eaux-Vives fêtait sa 135ème année d'existence.

Afin de marquer le coup, nous avons décidé de monter un spectacle qui permette de fêter dignement l'événement et puisse s'inscrire dans les mémoires.

C'est sur le thème du Cirque et du Cabaret Burlesque, de 1870 à nos jours, que Maeva nous a tracé les grandes lignes du Spectacle, sélectionnant de magnifiques musiques, pour certaines tirées de spectacles du cirque du soleil, et pour d'autres de véritables anthologies.

Finalement petits et grands se sont retrouvés sur scène pour deux représentations, dans le magnifique théâtre de l'Espérance, afin de nous enchanter dans un magnifique spectacle son, lumières et performances sportives. Les costumes, maquillages et déguisements ont également grandement participé au succès de cet événement, qui s'est clos dans la joie par un repas de Gala dansant à l'issue de la deuxième représentation.

Ces moments de rassemblement en fin d'année sont toujours très appréciés et permettent à tous de se réunir afin de partager un bon moment ensemble autour des prestations de vos enfants. Mais cette année, la magie du lieu, des lumières et l'originalité du spectacle en aura fait un événement qui restera gravé dans l'histoire de notre club.

Pour ceux que ça intéresse, vous pourrez retrouver le spectacle monté en entier, ainsi deux petits résumés sur ma chaîne youtube en non-répertorié, grâce aux liens ci-dessous :



<https://youtu.be/ptfVWK6enRI>
GALA 135ème Spectacle entier

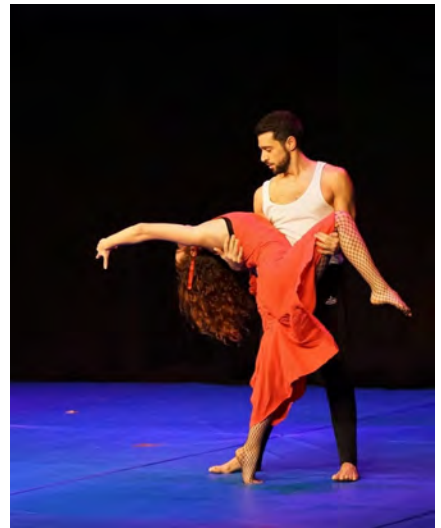
<https://youtu.be/mFvcheFzmUM>
Le spectacle en 7 minutes

<https://youtu.be/Dw9v4OcPr7k>
Les coulisses et mini-flash.

Chantal











«A l'école en toute sécurité!»



Max le futé /

Conseils de sécurité
à télécharger
sur AXA.ch/max

Agence générale Rive droite

Rue de Lyon 89-91, 1203 Genève
Téléphone 022 929 18 18, Fax 022 929 18 19
gilles.alborghetti@axa-winterthur.ch

 **winterthur**

réinventons / la prévention