

GENÈVE
FLAC



FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
SOCIETE DES EAUX-VIVES

2007

COMITE, HORAIRES

1

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE SOCIETE DES EAUX-VIVES

Adresse :

82-84, rue des Eaux-Vives, 1207 Genève

Site internet :

<http://www.fsg-eaux-vives.ch>

Comité central :

DIETRICH Didier

Président

6, rue J.-Grosselin, 1227 Carouge. Tél.: 022 301-48-70

dietrich@geneva-link.ch

ALBORGHETTI Gilles

Trésorier

Resp. Gym acrobatique, Technique

6, av. Ernest-Hentsch, 1207 Genève. Tél.: 022 736-08-92

gilles.alborghetti@zurich.ch

Horaires des cours :

(Salle de gymnastique de l'école des Eaux-Vives)

Lundi (18h - 20h)

Jeunes Gymnastes

Gym Acrobatique (base)

Mardi (18h - 19h30)

Jeunes Gymnastes

Gym générale, agrès

(20h30h - 22h)

Sport en salle

Vendredi (18h - 20h)

Jeunes Gymnastes, Actifs

Gymnastique Acrobatique (élite)

(18h - 19h30)

Trampoline

(20h30 - 22h)

Sport en salle

C'est reparti !

La salle de gym se réveille à nouveau après une pause estivale finalement bien courte.

Ca grouille de monde, ça bouge dans tous les sens et sur tous les engins. Ca vit déjà à 100 à l'heure!
La canicule n'est pas dans la météo mais dans toutes ces têtes et les sourires de toutes et tous.

La joie de bouger mais aussi de se retrouver avec les enfants, des nouveaux venus, les moniteurs, les parents... C'est la grande famille qui se retrouve pour continuer son chemin contre vents et marées et qui tire son énergie de tous ces instants de vie.

Pour ceux qui n'ont pas toujours la possibilité de participer à nos activités, j'espère que ce journal qui se veut coloré vous transmette aussi un peu de cette joie partagée. Du plaisir mais aussi du bon travail et de beaux résultats.

Que ça continue le plus longtemps possible!

Finalement, un Merci tout particulier à Nicole et Gilles pour leurs soutiens rédactionnels...

@+ Didier

Quelques dates à retenir:

| | |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Mercredi 31 Octobre | Assemblée Générale (19h, local) |
| Mardi 18 Décembre | Fête de Noël (tous) |
| Samedi 1er Décembre | Course de la Marmite (Acro) |
| Samedi 26 Janvier | Démo salon Sports & Vacances Palexpo |
| Samedi 5 Avril | AcroCup concours international (Acro) |
| Samedi 17 Mai | Championnat Genevois d'Acrosport + Journée genevoise Trampoline |
| Samedi 7 Juin | Tests internes et Gala final (tous) |

Chers membres, Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'**Assemblée Générale Ordinaire** de notre société qui aura lieu pour cette année le

Mercredi 31 Octobre 2007, dès 19h précises

au local de l'école des Eaux-Vives (aile droite, au sous-sol).

Durée: env. 2h.

Comme l'an dernier, et compte tenu de l'importance et de la priorité fixée sur le développement des Jeunes Gymnastes, **la présence des parents est obligatoire** (au moins un représentant par enfant ou famille).

De même, nous avons prévu d'adjoindre à ce journal une convocation séparée à notre Assemblée, ceci pour être assurés que vous ayez bien reçu ces informations.

Inutile de vous rappeler l'importance de cette assemblée annuelle et de la motivation apportée au comité de par votre présence et votre participation active à l'évolution de notre société.

Toute proposition à soumettre en AG doit être reçue au moins 2 semaines avant la date de celle-ci.

Dans l'attente de vous revoir nombreux en cette prochaine date, nous vous adressons, Chers membres, Chers parents, nos meilleures et sportives salutations.

Didier Dietrich
Président

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Rappel et approbation du PV de l'AG 2006 (distribué sur place)
3. Acceptation des différents rapports d'activité (cf. Flic-Flac)
4. Rapport du Trésorier et budget global pour l'exercice 2007-2008
Rapport des vérificateurs des comptes Actifs et Jeunes Gymnastes
Nomination des vérificateurs des comptes
5. Démissions - Admissions - Nominations
6. Propositions, cotisations
7. Election du nouveau comité pour l'exercice 2007-2008
8. Divers
9. Clôture de l'AG
Petite collation (apéritif)

1,2,3... 123 ans de valeurs partagées...

Un nouveau rapport annuel, un nouveau bilan et le bon moment pour quitter les quatre murs de notre salle de gymnastique à l'heure de relancer la nouvelle saison et reprendre son second souffle. Car tout va vite, dans notre quartier et ailleurs et il y a tant de choix partout et pour tous qu'il est difficile de résister au « zapping » permanent. Ceci est particulièrement vrai dans une grande ville comme la nôtre plongée dans des univers professionnels où les rythmes sont effrénés et « l'esprit de compétition » particulièrement développé...

Tout ceci pousse toutes les sociétés de sport à se structurer voire à se spécialiser pour permettre à tous leurs membres de s'épanouir et d'avoir des résultats surtout sans « perdre son temps ». Nombre de clubs et d'associations basés sur le bénévolat souffrent dans ce contexte car il est finalement difficile de répercuter un haut niveau d'exigences envers des encadrements sachant que ces perles sont déjà très rares et d'autant peu disponibles...

Rien de nouveau finalement ! A se demander comment tout cela peut encore exister et plutôt bien résister même si l'équilibre reste toujours fragile. Il doit y avoir autre chose que l'individualisme galopant, le « star system » ou la recherche de l'« excellence »...

Tout devient un peu trop planétaire et rapide ; de l'économie à l'Internet, du réchauffement climatique à l'insécurité. Tout change vite dans tous les domaines et la visibilité se réduit. Difficile de ne pas être quelque peu déstabilisé.

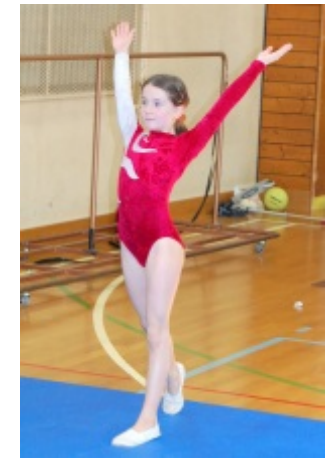
Et la gymnastique dans tout cela ? Et bien elle s'adapte, évolue, se différencie et trouve sa place d'une manière ou d'une autre. Elle change sur les formes mais finalement le fond reste le même, à savoir des valeurs partagées et souvent héritées. Le plaisir, l'esprit de famille, le respect, la reconnaissance, l'amitié, et bien d'autres encore que l'on trouve de moins en moins dans les domaines professionnels ou élitistes. Ces valeurs sont « ancrées » à l'image de notre symbolique Neptune au bord du quai des Eaux-Vives. Elles se retrouvent des plus jeunes aux plus anciens, qui eux se retrouvent depuis des décennies avec nous dans ce même esprit, même si ce n'est qu'une fois par année.

A l'heure des « familles recomposées », nous n'échappons pas à la règle ! Que ce soit celles des membres de notre comité, très présentes dans les salles, ou celles des différentes générations voire celles de tous nos jeunes, très présentes dans nos activités et qui forment notre grande famille.

Merci à toutes et tous pour cette formidable année écoulée dont je garde des souvenirs lumineux et dont tous les détails vous sont donnés dans le rapport de Gilles. Un grand merci à lui et sa femme Raffaella (encore une histoire de famille, sans oublier les enfants !) ainsi qu'à tous les membres du comité et des entraîneurs qui ont fait un travail fantastique.

123 ans que ça dure ; que l'histoire continue...

Didier



Les étoiles

"Un peu plus près des étoiles
 Au jardin de lumière et d'argent
 Pour oublier les rivages brûlants
 Un peu plus près des étoiles
 A l'abri des colères du vent
 A peine un peu plus libres qu'avant..."



C'est sûrement pour nous faire oublier le froid de l'hiver que les jeunes gymnastes nous ont concocté un magnifique spectacle de Noël avec "son et lumière".



Non seulement les décors étaient merveilleux, sublimes et même extraordinaires, on aurait pensé que le décor était de Robert Harth, le célèbre décorateur de théâtre, le jeu de lumière tout aussi prodigieux, mais l'apogée de cette fête de Noël était ce voyage dans les étoiles.

Que le spectacle commence...



Petites, grandes, toutes ces étoiles nous font tourner la tête, il y en a partout. Toute la salle est remplie de bonheur et d'enchantement. Les gymnastes brillent de mille feux, on croit même apercevoir des étoiles filantes...

Un grand merci à tous les gymnastes et aux moniteurs et monitrices, qui se sont tant démenés pour nous offrir ce rêve !



Nicole



CARNET ROSE

Une autre étoile est née !!

La petite **ALINE** a montré le bout de son nez le 26 février 2007 au grand plaisir de sa Maman Karine, notre fidèle et adorée monitrice, et de son papa, Joe, footballeur à ses heures avec nos Actifs!
 Félicitations de la part de tous nos membres !



Méli-mélo...



Chers Amis Gymnastes,

Et oui, voici la nouvelle saison 2007/2008 qui pointe le bout de son nez à l'horizon, avec un programme ainsi qu'un calendrier bien rempli. Tout ceci orchestré par le staff des entraîneurs et comité qui le composent sous la baguette magique de notre cher Président Didier Dietrich.

Nos efforts et nos objectifs vont se concentrer non seulement à la réussite de cette nouvelle saison, mais aussi à la préparation de notre incontournable jubilé du 125^{ème} anniversaire de notre société de gymnastique des Eaux-Vives. Et dire que la plupart d'entre nous, encore actifs aujourd'hui dans la salle, étions présents au 100^{ème} anniversaire...

Mais revenons à l'essentiel de cette période qui vient de s'écouler. Les diverses mesures entreprises durant ces deux à trois dernières années sur l'encadrement portent leurs fruits :

- Le fait de faire passer un test d'aptitude aux nouveaux venus,
 - Le fait d'avoir un moniteur responsable par groupe,
 - !-Le fait de faire suivre une formation continue Jeunesse & Sport ou à titre interne.
- Toutes ces mesures seront reprises et appliquées durant cette année.

Notre effectif est au beau fixe et touche à ses limites avec près de 60 gymnastes pour l'ensemble de nos activités, ceci grâce aux moniteurs et aides moniteurs suivants :

| | <i>Agrès</i> | <i>Gym Acro</i> | <i>Trampoline</i> |
|----------------------------|--------------|-----------------|-------------------|
| <i>Nbre de gymnastes :</i> | 30 | 20 | 8 |
| Test 1 | Kenza | Raffaella | Didier |
| Test 2 | Otello | Sandrine | Gilles en soutien |
| Test 3 | Agneta | Samy | |
| Test 4 | Robert | Gilles | |

En soutien aux Agrès : Raffaella, Karine, Sophie, Olivier, Gilles

Formation :

Et de quatre....

Toutes nos félicitations à Raffaella qui rejoint le staff des moniteurs Jeunesse & Sport qui la remercie vivement pour la préparation des fichiers et du cahier des charges d'entraînement transmis à chaque entraîneur. Effectivement, elle rejoint pour les nommer : Karine, Samy et moi-même, qui bénéficions de ce statut afin d'appliquer au mieux les nouvelles directives et enseignement.

Actuellement, nous avons passablement de jeunes gymnastes, qui atteignent l'âge de 16 ans et qui passent dans la catégorie des Actifs. La plupart de ceux-ci sont déjà bien impliqués et motivés à suivre des cours préparatoires de moniteurs. Et, dès l'âge de 18 ans ils pourront faire une demande d'inscription afin de passer le brevet Jeunesse & Sport. Sous l'œil attentif de notre coach Otello, qui est le lien avec les instances officielles, nous allons mettre tout en œuvre afin de les soutenir et de les encourager dans cette démarche.

TECHNIQUE

Encadrement :

Je tiens tout particulièrement à remercier tout l'encadrement des moniteurs qui, une fois de plus, de par leur engagement et leur implication, permet à notre club de poursuivre ses activités avec pérennité.

Pour cette nouvelle saison, nous pouvons compter sur de nouveaux renforts, à savoir :

-Pour le groupe Acro gym du lundi et du vendredi, Sandrine qui a déjà été active « au mérite »

-Pour les Agrès, Olivier, qui s'occupera plus particulièrement des garçons, ainsi que Sophie son épouse, qui cette année avec un emploi du temps bien rempli, nous donnera un soutien en fonction de ses possibilités. Soyez les bienvenus dans notre équipe, la société vous en remercie !

Nos divers concours, sorties et manifestations :

Comme prévu dans notre planning et calendrier communiqué dans le précédent Flic-Flac, nous avons commencé par nos « *portes ouvertes* » en début septembre, dont la sélection effectuée a répondu aux attentes prévues tout au long de la saison et lors des tests de fin d'année.

Notre *sortie d'automne* du mois d'octobre, la *course de la Marmite de l'Escalade* ainsi que la *fête de Noël*, tous ces événements vous sont commentés par notre secrétaire et maman « bonbon », Nicole.

Nous voici déjà à notre première démonstration officielle de l'Acro Gym dans le cadre du *salon « Sports et Vacances »* durant le mois de février à Palexpo. Notre démonstration de groupe a une fois de plus démontré tout l'éclat et le brio de leur prestation sur une magnifique chorégraphie composée par Raffaella.

Acro Cup, concours international (Acro) le 31 mars 2007.

Cette manifestation nous est capitale afin d'aligner nos élites parmi les élites de diverses nations. Effectivement, avec pas moins de 12 clubs représentés de 5 pays différents, cette compétition a permis à plus de 250 gymnastes de nous démontrer tous leurs talents.

De par le niveau élevé de cette compétition, en duo féminin notre société a su s'impliquer avec une 5^{ème} et 9^{ème} places sur 22 groupes. En duo mixte, une fois de plus, Filipa et Damien ont su envoûter les spectateurs et le jury en prenant la 1^{ère} place.

Un grand merci une fois de plus à toute l'organisation de l'AGSA qui, depuis de nombreuses années, permet de développer et médiatiser cette magnifique discipline.

Championnat Genevois et Test solo Acro du 12 mai 2007.

Pour reprendre un des articles de la revue de l'Association Genevoise de Gymnastique, « la relève arrive! ».

Effectivement, lors de cette journée une pluie d'étoiles et de médailles ont couronnées nos gymnastes.

Tout d'abord aux tests solo, les 3 premiers niveaux ont été remportés par notre société, et pour les nommer :

-Test 1 Christel Biderbost
-Test 2 Elodie Biderbost
-Test 3 Amaya Roux

A ce même test toutes nos autres participantes ont terminées sur le podium.

- Duo féminin : Catégorie Suisse 1 :

1^{ère} place Elodie Biderbost et Amaya Roux
2^{ème} place Chirine Samii et Kenza Motta

- Duo mixte : Malheureusement Damien a eu une entorse et n'a pas eu la possibilité avec sa partenaire Filipa de participer à ce championnat.

- Grand trampoline : Tous deux, Jérôme Favre et Dario Alborghetti ont remporté la 1^{ère} place dans leur catégorie respective.

Toutes nos félicitations à notre moniteur Didier qui, après de nombreuses années d'absence de notre société à un championnat au Gd Trampoline a su nous repositionner avec mérite.

Et pour terminer ce tour d'horizon, notre saison s'est terminée par notre désormais traditionnelle:

Journée de test agrès et gala de clôture le 9 juin 2007 ;

Tous les résultats de ces divers concours sont consultables sur notre site internet

www.fsg-eaux-vives.ch

Je terminerai comme de coutume et le veut la tradition de notre société par

*Eaux-Vives soif, Eaux-Vives soif
Eaux-Vives soif-soif*

Amicalement,
votre moniteur Gilles



Il y a comme un coup de grisou dans l'air...

Ce type d'incident, s'il n'est pas courant, peut arriver dans les zones encaissées et contenant des couches de charbon en profondeur. Même si le grisou est à l'origine de plusieurs catastrophes minières (en des temps archaïques...), les risques d'explosion sont aujourd'hui très faibles, voire inexistant, grâce au système de sécurité mis en place. De plus, la cote d'alerte a été atteinte à l'arrière de la zone touristique non visitée et le taux de concentration relevé (1,5% de méthane dans l'air) est très vite revenu à la normale grâce notamment à un système d'aération performant.

Les Mines de Sel de Bex restent notre objectif premier. Il nous en faut plus pour nous décourager! Certains les avaient déjà visitées (voir Flic-Flac de 2001), mais chaque visite réserve son lot de surprises...

Nous prenons le « TGV », train à grandes vibrations...

Le convoi parcourt sous terre un kilomètre et demi en dix minutes. Mais l'allure est bien soutenue, le tunnel est étroit, à peine plus large que ce train miniature où se serrent les passagers. Par intermittence, une lampe éclaire le goulot, laissant apparaître le défilement de la roche, à quelques centimètres de la "carlingue" des wagons. Creusées à partir du XVIIe siècle, les mines de sel de Bex représentent au total un réseau souterrain de près de 50 km de galeries, dont la majeure partie a été réalisée à la main. Les traces des outils sont encore visibles sur la pierre. A coups de marteau et de cisette, les mineurs progressaient ainsi de un à quatre mètres par... mois, selon la résistance de la roche.

Cette année, c'est l'accompagnatrice qui fut le clou du spectacle, si je peux m'exprimer ainsi, elle nous a "saoûlé" avec toute sa théorie...

Puis vient l'heure du fabuleux pique-nique.

Se rendre au Signal de Bougy pour une super partie de mini golf est également au programme. Donc en route pour le fun.

Avec un zeste de patience, un peu d'adresse on a le profil idéal pour affronter la petite balle blanche sur un parcours de 18 trous. Les règles du jeu pour nous sont simples : s'amuser et encore s'amuser. Certains sont très sérieux, font le parcours dans l'ordre, comptent les points et d'autres, je ne citerai pas de noms, n'en font qu'à leur tête. Ils trichent de toutes les manières possibles et imaginables jusqu'à dérober les balles des autres joueurs. Mais les vainqueurs sont "les fous d'la gym".

Encore une petite promenade sur ce site avec sa magnifique vue sur le Léman et c'est l'heure du retour.

A l'année prochaine pour de nouvelles aventures !



Gilles Alborghetti
Agent général