

FLIC  
FLAC



FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE  
SOCIETE DES EAUX-VIVES  
2006



**Gilles Alborghetti**  
Agent général

## FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE SOCIETE DES EAUX-VIVES

### Adresse :

82-84, rue des Eaux-Vives, 1207 Genève

### Site internet :

<http://www.fsg-eaux-vives.ch>

### Comité central :

DIETRICH Didier

Président

6, rue J.-Grosselin, 1227 Carouge. Tél.: 022 301-48-70

[dietrich@geneva-link.ch](mailto:dietrich@geneva-link.ch)

ALBORGHETTI Gilles

Trésorier

Resp. Gym acrobatique, Technique

6, av. Ernest-Hentsch, 1207 Genève. Tél.: 022 736-08-92

[gilles.alborghetti@zurich.ch](mailto:gilles.alborghetti@zurich.ch)

### Horaires des cours :

(Salle de gymnastique de l'école des Eaux-Vives)

Lundi (18h - 19h30)

Jeunes Gymnastes

Trampoline (en attente moniteur professionnel)

Mardi (18h - 19h30)

Jeunes Gymnastes

**Gym générale, agrès**

(20h - 22h)

**Sport en salle**

Vendredi (18h - 20h)

Jeunes Gymnastes, Actifs

**Gymnastique Acrobatique**

(20h - 22h)

**Sport en salle**

## Le Flic-Flac est de retour !

Les plus assidus d'entre vous auront remarqué que notre petit journal n'était pas paru en février dernier, comme c'était le cas généralement depuis de nombreuses années.

Les (trop rares) initiés à nos assemblées générales auront cependant compris que nous avons « recalé » notre période d'exercice sur celle du monde scolaire, ce qui est somme toute logique du fait que notre activité est fortement axée sur les jeunes gymnastes.

Ainsi nous avons opté d'éditer dorénavant le Flic-Flac en septembre, ce qui nous permet de tracer un petit bilan de l'année passée et de vous donner un aperçu du programme des manifestations prévues dans la saison à venir.

Entre deux éditions, nous essayons de maintenir au mieux notre site internet à jour et de profiter de la quasi-généralisation de l'ADSL pour animer nos pages web et mettre un maximum de photos, voire de vidéos dans un proche futur...

@+ Didier

Quelques dates à retenir:

Mardis 5 & 12 Septembre :	Reprise & « Portes ouvertes »
Vendredi 15 Septembre :	Reprise entraînement Acrosport Début du cours Trampoline
Samedi 7 Octobre :	Sortie d'automne (Signal-de-Bougy)
Mercredi 18 Octobre	Assemblée Générale
Mardi 19 Décembre	Fête de Noël (tous)
Samedi 2 Décembre	Course de la Marmite (Acro)
Week-end 23 et 24 Mars	AcroCup concours international (Acro)
Samedi 12 Mai	Championnat Genevois d'Acrosport
Samedi 9 Juin	Tests internes et Gala final (tous)

Chers membres, Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'**Assemblée Générale Ordinaire** de notre société qui aura lieu pour cette année le

**Mercredi 18 Octobre 2006, dès 18h30 précises**

au local de l'école des Eaux-Vives (aile droite, au sous-sol).

Durée: env. 1h30.

Comme l'an dernier, et compte tenu de l'importance et de la priorité fixée sur le développement des Jeunes Gymnastes, **la présence des parents est obligatoire** (au moins un représentant par enfant ou famille).

De même, nous avons prévu d'adjoindre à ce journal une convocation séparée à notre Assemblée, ceci pour être assurés que vous ayez bien reçu ces informations.

Inutile de vous rappeler l'importance de cette assemblée annuelle et de la motivation apportée au comité de par votre présence et votre participation active à l'évolution de notre société.

Toute proposition à soumettre en AG doit être reçue au moins 2 semaines avant la date de celle-ci.

Dans l'attente de vous revoir nombreux en cette prochaine date, nous vous adressons, Chers membres, Chers parents, nos meilleures et sportives salutations.

Didier Dietrich  
Président

#### ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'assemblée
2. Rappel et approbation du PV de l'AG 2005 (distribué sur place)
3. Acceptation des différents rapports d'activité (cf. Flic-Flac)
4. Rapport du Trésorier et budget global pour l'exercice 2006-2007  
Rapport des vérificateurs des comptes Actifs et Jeunes Gymnastes  
Nomination des vérificateurs des comptes
5. Démissions - Admissions - Nominations
6. Propositions, cotisations
7. Election du nouveau comité pour l'exercice 2006-2007
8. Divers
9. Clôture de l'AG  
Petite collation (apéritif)

Nous voilà donc déjà en route pour une nouvelle saison gymnique. Tout se présente pour le mieux grâce à toute l'équipe qui permet de conduire notre barque eaux-vivienne contre vents et marées. Une équipe rôdée et bien soudée à la barre de notre société, qui, comme la Neptune, a refait quelque peu peau neuve l'an passé pour reprendre du service de plus belle ! En effet, après quelques péripéties administratives, nous avons enfin pu entériner officiellement nos nouveaux statuts avec l'association cantonale de gymnastique, ceci en fin 2005. Ceux-ci ont surtout le mérite d'être en phase avec la réalité de nos activités et d'assurer un cadre juridique clair pour notre société. En pratique, il n'y a pas eu matière à de grandes révolutions, mais nous avons profité pour nous calquer sur le calendrier scolaire. Ainsi, c'est un bilan sur près de 18 mois que je peux analyser aujourd'hui.

Après le « faste » du 110<sup>ème</sup> anniversaire, on pouvait s'attendre à des périodes plus calmes, mais loin s'en est fallu ! Dans la salle de gym, il y a eu plutôt surchauffe, avec des effectifs en augmentation continue et un encadrement qui s'est heureusement aussi étoffé au fil des mois. Tout cela a permis d'améliorer le niveau général, aussi bien en gymnastique acrobatique qu'en agrès. Il a fallu également se structurer au niveau des cours et mettre en place des tests de sélection et des tests internes. Sans entrer dans les détails, il est vrai que de nombreux bons résultats sont à relever dans les différents groupes.

Un grand merci à toute l'équipe de moniteurs et monitrices et aux parents qui nous soutiennent dans nos manifestations. Un merci tout particulier à Gilles et Raffaëla, sans qui, tout bonnement, rien ne serait !

Je retiendrai aussi de ces derniers mois l'extraordinaire essor de l'Acro coupe de Genève pour laquelle nous sommes co-organisateurs et dont le développement au niveau international est spectaculaire.

Au milieu de toutes les images fortes que j'ai retenu de nos diverses manifestations, je garde un souvenir tout particulier d'un repas avec le groupe amical des « anciens ». Quel plaisir de retracer avec eux les heures les plus illustres de la gymnastique eaux-vivienne, avec toujours une flamme qui brille dans leurs yeux à l'évocation de tant de souvenirs ou d'anecdotes. Et quel dynamisme ! En particulier, bravo à Raymond Brussino, fantastique cinéaste des 50 dernières années, dont les collections de films font partie du patrimoine de notre société et de notre canton en général et dont vous pouvez souvent voir les œuvres sur Léman bleu dans « Genève autrefois ». En plus, l'informatique n'a aucun secret pour lui et il a même déjà édité un premier DVD sur l'historique de notre société. Bravo encore et à l'année prochaine !

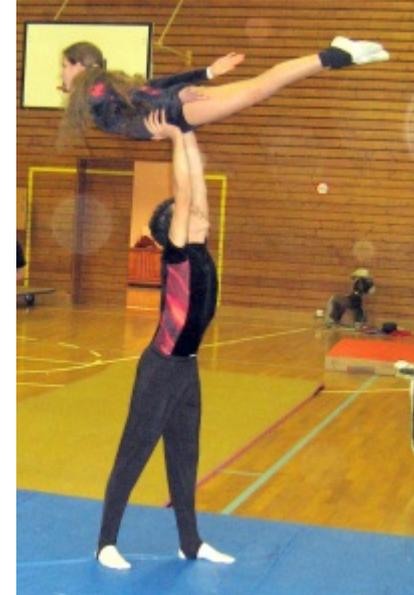
Pour terminer, je signalerai que j'ai eu beaucoup de plaisir à être plus présent dans la salle et à m'occuper de la jeune équipe de trampolinistes car ils ont fait un super travail. La relève est donc bientôt prête pour reprendre le flambeau d'un trampoline eaux-vivien au passé glorieux. D'un autre domaine, la relève aussi s'organise, avec un petit clin d'œil à notre monitrice Karine, fidèle depuis son enfance à notre club et qui nous prépare la Xème génération de gymnastes...

Didier

# Méli-mélo...



La relève...



8

5

## Grand reportage: "Les 5 continents".

Paris Match n'en a pas voulu, tant pis pour eux, "Flic-Flac" a payé très cher pour l'avoir et est heureux de vous le présenter.

Karine et son groupe nous font voyager en Asie, les jeunes sumos commencent la démo de gym. Serait-ce le soleil levant?



Un sorcier Africain au nom d'Otello surgit. Non, il ne fait pas la danse de la pluie, il nous présente les animaux sauvages qui dévoilent leur agilité.



Notre Sainte-Lucie nous arrive d'Europe (Suède) sous les traits d'Agneta suivi des Jultomptes (petits gnomes). Voici son histoire : On dit que Sainte Lucie est née dans une riche famille. Elle aurait apporté en cachette de la nourriture aux chrétiens persécutés en passant dans des tunnels. Pour s'éclairer, elle aurait porté une couronne de bougies sur la tête.

Nous partons directement en Amérique. Après la ruée vers l'or voici la troupe des "cows girls" de Sophie. Sur un air de "Country music", elles nous font une démonstration de leur talent.



En un rien de temps, nous voici avec Gilles en Australie. Et voilà que les gymnastes se prennent pour des kangourous... Tout va bien, pas de diable de Tasmanie en vue!

Pour finir Raffa et son groupe d'acro venu spécialement des Eaux-Vives (Suisse): Ils sont toujours aussi surprenant surtout avec cette nouvelle exhibition.



Un grand merci à tous et à l'année prochaine pour un nouveau reportage.

Avant d'attaquer les bons petits plats que les parents nous ont préparé, Didier, notre président adoré, qui a participé à ce gala en animant et commentant de sa belle voix le spectacle, remercie comme il se doit les gymnastes et chorégraphes pour cette représentation digne de professionnels.

Nicole

## Rapport du moniteur Technique 2005-2006

### Bonjour à vous amis gymnastes.

Depuis notre dernier jubilé du 120<sup>ème</sup> anniversaire notre société a pris un nouvel essor. Actuellement notre effectif pour l'ensemble de nos activités Agrès-gym acro-grand trampoline- compte près de 60 gymnastes dont 30 aux Agrès. L'option choisie depuis ces deux dernières années par l'encadrement des moniteurs a su prendre la bonne direction.

1. Le fait de faire passer un test d'aptitude en début d'année lors de nos « portes ouvertes » a démontré rapidement une parfaite intégration et une bonne exécution aux tests internes.
2. Le fait de nommer un moniteur responsable de son groupe par niveau pour l'ensemble des engins a porté ses fruits par une bonne complicité afin de préparer au mieux leurs gymnastes aux tests et aux spectacles prévus.
3. Le fait d'une bonne synergie entre moniteurs et une formation interne donnée par les moniteurs E-V qui suivent de manière continue la filière Jeunesse et Sport.
4. Le fait de motiver et récompenser nos Jeunes Gym, non seulement pour les meilleurs d'entre eux sur le plan technique, mais aussi pour ceux qui participent de manière active et qui par leur comportement nous donnent entière satisfaction. Car malheureusement, bien souvent nous devons faire de la discipline et les rappeler à l'ordre.

#### Moniteurs

Voici pour cette année la composition des moniteurs.

Test 1 : Karine J+S, Otello

Test 2 : Sophie

Test 3 : Agneta

Test 4 : Robert, Gilles J+S

Garçons : Gilles

#### Aides- monitrices

Amaya et Filipa, aides très précieuses, qui donnent une bonne base de formation tout en soutenant les moniteurs dans les différents groupes

J+S = Jeunesse et Sport, Otello notre coach regarde pour l'obtention du brevet pour Agneta et Robert. Raffaella est aussi intéressée

#### Juge Agrès

Nous recherchons un juge Agrès ou toute personne qui serait prête à rejoindre notre société « même des parents » car effectivement sans juge nous ne pouvons présenter nos gymnastes aux divers tests prévus par la FSG. Cette formation est prévue sur 6 dimanches, nous sommes conscients que ça demande un gros investissement et de la disponibilité, mais nos jeunes gymnastes le méritent.

### Gym Acrobatique (entre 20 et 25 gymnastes)

Une année bien remplie, tout d'abord à la préparation de notre fête de Noël avec le nouveau spectacle, puis la démonstration sur 2 jours dans le cadre des Sports et Loisirs à Palexpo.

La journée des tests solos avec les résultats suivants aux tests 1 :

1. Butty Alexine; 3. Strubin Manon;
4. Saugy Lola; 9. Saugy Maxime

Point culminant le concours International avec près de 170 participants de divers pays, couplé avec le Championnat Genevois. Ci dessous les résultats de ce concours :

	Int.	GE
<b>Trio féminin A</b>		
Mélissa Oberson Laura Nissim- Alexine Butty	6	1
Alice Marian Maeva Alborghetti Manon Strubin	7	2
Nikita Saugy Morgane Lauk Lola Saugy	8	3
<b>Trio féminin B</b>		
Amaya Roux Kenza Motta Yumi Ribera	11	3
<b>Duo Mixte B</b>		
Filipa Pouseiro Damien Guerra	2	1

Et pour finir l'année en beauté la représentation à la soirée « du Gala » après les tests Agrès; sans oublier les éloges dans la presse mettant en évidence les bonnes performances de nos gymnastes.

Je profite pour souhaiter la bienvenue à Samy qui vient rejoindre l'encadrement des moniteurs. Elle a su très rapidement se faire apprécier non seulement par son niveau technique, mais aussi par son savoir faire et sa gentillesse.

Un remerciement particulier à Raffaella qui, avec sa baguette magique, nous compose depuis toutes ces années de magnifiques chorégraphies.

### Grand Trampoline (environ 8 JG)

Suite au départ prématuré de notre précédent moniteur Joseph, notre président Didier a repris et assume ce cours. L'évolution tout au long de l'année a été constante, leur présentation lors des démonstrations et tests a surpris plus d'un par leur qualité de sauts et leur haute voltige. Toutefois nous sommes toujours à la recherche et disposés à prendre un moniteur breveté. Dans cette attente Didier assumera ce cours.

### Remerciements :

En conclusion, je tiens une fois de plus à remercier très chaleureusement tous nos gymnastes. Ils ont démontré un grand enthousiasme pour ce sport et ont fait la fierté de notre société.

Merci également à tout le groupe d'encadrement et leur savoir-faire, les moniteurs, les membres du comité, notre très cher président Didier, sans oublier, vous parents et amis qui nous soutiennent et oeuvrent à la pérennité de nos activités.

Et comme le veut la tradition « Eaux-Vives soif, Eaux-Vives soif, Eaux-Vives soif soif ».

Amicalement, votre moniteur Gilles

Je profite de notre journal pour vous adresser ces quelques mots .

Le 10 juin dernier nous avons organisé notre concours interne pour la première fois un samedi après-midi. Cette manifestation a été un vrai succès; grâce à la présence de nos jeunes gymnastes ainsi que de leurs familles.

J'ai été émerveillé de voir la concentration de tous les gymnaste ainsi que leurs parents, qui ont vibré avec leurs rejetons tous le long des exercices. Je vous félicite de cette belle attitude.

Tout cela ne peut pas avoir lieu sans l'engagement du comité et des entraîneurs. Merci pour leur dévouement. Cette belle expérience sera sûrement reconduite l'année prochaine.

Bravo à tous !!

Otello; moniteur et coach J+S

Tests	Rang	Nom	Prénom	Moyenne
1	1	Samii	Chirine	9.01
1	2	Paschoud	Aurélie	8.98
1	3	Hedengren	Elise	8.96
1	4	Riondel	Julie	8.80
1	5	De Dardel	Josephine	8.59
1	6	Debonneville	Cécile	8.54
1	7	Quirighetti	Giulietta	8.26
1	8	Lambiel	Alisson	8.25
1	9	Mendes Rato	Ines	8.03
1	10	Guerra	Jordan	7.30
2	1	Vico	Coralie	8.79
2	2	Julinar	Sharaiha	8.40
2	3	Lambiel	Audrey	8.34
2	4	Ribera	Yumi	8.30
2	5	Ballif	Julie	8.28
2	6	Strubin	Manon	7.96
2	7	Santandrea	Marine	7.79
2	8	Piotton	Julie	7.73
2	1	Saugy	Maxime	8.83
2	2	Favre	Jérôme	8.69
2	3	Ballif	Dan	8.65
3	1	Dessibourg	Mélanie	8.60
3	2	Dessibourg	Estelle	8.36
Tramp	1	Alborghetti	Dario	9.30
Tramp	2	Roduit	Céline	8.80
Tramp	3	Favre	Jérôme	8.55
Tramp	4	Berlie	Leonor	8.30
Tramp	5	Bourquin	Clémence	8.25
Tramp	6	Saugy	Maxime	7.75

En janvier dernier, une fois n'est pas coutume, nous avons organisé une sortie d'hiver à Leysin. La météo n'était pas très optimiste, mais tant pis, pas question de reculer ! Nous avons déjà dû annuler notre traditionnelle sortie d'automne pour la remplacer par celle-ci et il n'était pas question d'avoir peur de quelques flocons de neige, ceci d'autant plus que le menu du jour se composait de « tobogganing » et de patinoire...

Pour tous ceux qui étaient présents ce jour là (et nous étions à nouveau très nombreux), inutile d'expliquer ce qu'est cette discipline très exotique, source de quelques souvenirs plus ou moins impressionnants voire douloureux. Pour les autres, comment dire... C'est en fait à peine plus facile de se lancer là dedans que de le prononcer... Le tobogganing (pour parler français), c'est comme des grosses bouées lancées dans des pistes de bobsleigh, avec les virages, la vitesse et pas mal de sensations, mais avec des sauts (sournois) en plus et pas de casques non plus... Bref, le genre « rasta rocket » avec une trentaine d'enfants déjà rompus à tous les exercices lunaparkiens (et en plus des acrobates pour la plupart !) et les parents qui se devaient de suivre pour ne pas paraître trop « langués ». Le tout, après avoir pris le risque de manger avant de se lancer à l'eau (bien gelée), heureusement sous de belles éclaircies. Malgré ce contexte quelque peu inquiétant, tout s'est révélé très bien organisé et sécurisé et nous avons passé deux bonnes heures à s'éclater sur les différentes pistes à disposition. Sympa !

Seconde étape, la patinoire ! Celle de Leysin étant occupée par un tournoi de hockey, j'ai bien cru un instant pouvoir échapper à cette version horizontale du tobogganing, sans bouée comme airbag, eu égard à mes aptitudes à tenir debout sur 2 lames aiguisées comme des rasoirs (qui a inventé un truc pareil ?). Mais non... Direction le magnifique village des Diablerets où nos « diabolins en glace » envahirent la petite patinoire, tout contents de pouvoir enfin se défouler. Là, je dois avouer que j'ai été très impressionné par le niveau général de patinage (mais c'est vrai qu'il m'en faut peu dans ce domaine) et l'adage que la gymnastique amène souvent des sportifs très complets...

Il faut dire que dans notre club de gym, nous avons aussi nos Lambiel (Robert, un de nos moniteurs et sa famille) qui se débrouillent presque aussi bien que notre Stéphane national ! Il y a aussi des « quasi-pros » avec les enfants Alborghetti par exemple (ils savent vraiment tout faire dans cette famille !). Bref, c'était sympa aussi, avec de franches rigolades et quelques batailles de neige sur glace d'anthologie...

Je me souviens finalement de notre coach, Otello, en cette fin de journée, trempé de la tête aux pieds, avec heureusement quelques réserves liquides d'un autre genre pour essayer de se réchauffer... L'histoire ne dit pas, si à l'instar de bien d'autres, il a aussi passé quelques jours au lit pour récupérer complètement !

A l'année prochaine, si la météo nous joue encore de mauvais tours cet automne...

Didier