

FLAC



FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
SOCIETE DES EAUX-VIVES

COMITE, HORAIRES

FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE SOCIETE DES EAUX-VIVES

Adresse :

82-84, rue des Eaux-Vives, 1207 Genève

Comité :

Président

DIETRICH Didier

6, rue Jacques-Grosselin, 1227 Carouge. Tél.: 301-48-70

e-mail : dietrich@geneva-link.ch

Trésorier, resp. Acro-sport

ALBORGHETTI Gilles

6, av. Ernest-Hentsch, 1207 Genève. Tél.: 736-08-92

e-mail : gilles.alborghetti@zurich.com

Resp. technique

JEANDET François

380, rue de Bernex, 1233 Bernex. Tél.: 757-64-25

e-mail : jeandet@bluewin.ch

Horaires des cours :

Salle de gym: école des Eaux-Vives

Mardi (18h - 19h30)

Jeunes Gymnastes

Gym générale, agrès, acro-sport (base)

Jeudi (18h - 19h30)

Jeunes Gymnastes, Actifs

Acro-sport, compétition

Vendredi (18h - 21h)

Jeunes Gymnastes, Actifs

Gym agrès,...

Nous voici donc en pleine transition de millénaire, avec pour première bonne résolution d'assurer nous-mêmes la préparation et la conception de notre journal de société, le Flic-Flac, dont vous avez le premier exemplaire "relooké" entre les mains.

Les moyens informatiques actuels aidant, cela ne pose pas de problème, et nous permet même de mettre un peu plus de couleur tout en conservant globalement la même qualité finale grâce aux possibilités d'impression numérique. Jusqu'à présent, en passant par une imprimerie, la faible quantité du tirage impliquait des coûts prohibitifs et nous limitaient de fait dans le nombre de parutions annuelles.

En réduisant nos frais d'un facteur 3, nous aurons ainsi plus de possibilités et de réactivité dans nos éditions ou plus de moyens supplémentaires pour soutenir nos activités.

A l'heure d'Internet, il sera aussi possible d'imaginer vous envoyer directement à l'avenir le Flic-Flac par courrier électronique et de gagner également du temps et quelques (gros) frais de mailing. L'idéal sera bien sûr de mettre en place notre propre site internet, ce qui est assez aisé aujourd'hui, mais qui nous demandera encore un peu plus de temps libre...

Enfin, si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à m'envoyer un petit mail, ce qui me permettra d'ores et déjà d'enrichir mon carnet d'adresses.

Après 115 ans d'existence et en cette année charnière, il reste toujours aussi indispensable de se remettre en question en permanence et de se "réinventer", si nécessaire.

Notre mode de fonctionnement basé sur le bénévolat ne survivra que si nous tissons des liens étroits et privilégiés entre nous et gardons cette taille et esprit "humains" qui sont de plus en plus difficiles à trouver, y compris dans le sport.

Notre objectif est clair; nous voulons garder cette dimension sociale et nos activités accessibles à tous.

La gymnastique reste le sport de base par excellence et ouvre toutes les portes. Elle peut se décliner dans de multiples activités, ceci en complément avec une activité de "club" que nous espérons développer plus dans le futur.

Meilleures et sportives salutations,

Didier Dietrich

PROCES-VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DU 1^{er} MARS 2000

Excusés:

Adriano Alborghetti, André-Luc Jeandet, Joseph Finzi, Rodolphe Huser, Pierre Egger, Francine Payot-Zen Ruffinen, Sandrine Pernier, Armand Nussbaum

1- Ouverture de l'assemblée

Didier constate la faible participation à cette assemblée.
Gilles propose de convoquer les parents des JG.

2- Rappel des points principaux de l'AG 1999

3- Lectures des rapports des différents responsables

Président: Didier commente les grandes lignes de son rapport et en profite pour signaler que le Flic-Flac sortira sous une nouvelle forme moins onéreuse.

Technique: François, Didier et Gilles s'étendent sur le problème de la discipline dans la salle.

Gilles souligne les difficultés à maintenir la motivation du groupe d'encadrement dû à la disparition du groupe "actifs".

Acrosport: Gilles présente la structure de l'organisation acrosport à Genève et quels sont nos avantages de nous y affilier.

L'évolution de la discussion nous amène à traiter les problèmes de la gym cantonale dans sa globalité. Didier annonce que notre société est refusée à la fête cantonale en tant que société de démonstration uniquement.

4- Rapport du trésorier

Cotisations: Gilles souligne la grosse augmentation des entrées de cotisations.

Possibilité de transfert du "Fonds des Fêtes Suisses" de la BCG sur un compte épargne Zürich Assurance à un taux de 2%.

Matériel et insignes: un amortissement de 30% a été effectué. Gilles propose de devenir propriétaire des tenues de concours en instaurant une légère augmentation de la cotisation de base (20 à 30%) pour leur location.

Capital: le capital a augmenté de 10'000.-Sfr durant ces dix dernières années.

Vérification des comptes: les comptes sont approuvés sans discussion et Gilles est remercié pour son travail.

5- Acceptation des différents rapports

Tous les rapports sont approuvés à l'unanimité.

Armand Nussbaum et Lucien Dubois-Dit-Cosendier sont réélus à la fonction de *vérificateurs des comptes*.

6- Démissions, Admissions, Nominations

Karine Zwahlen nous a annoncé sa démission

Gilles Alborghetti est nommé *Membre Honoraire* de la société ceci en remerciements de ses multiples activités depuis près de 20 années. Jacob lui offre son sautoir en remerciement et hommage.

7- Discussion sur les propositions

Jacob propose de nommer un *archiviste* afin de tenir à jour l'historique de la société et de ses membres (registres, documents, articles, etc)

Jacob serait disposé à servir de "mémoire vivante" pour aider cette personne.

8- Election du nouveau comité

Didier signale que Yann, suite à un long silence, ne semble pas disposer à assumer sa fonction de Vice-Président et que son poste est, par conséquent, à repourvoir.

Président: Didier Dietrich

Trésorier: Gilles Alborghetti

Responsable technique: François Jeandet

Secrétaire: Sandrine Pernier

Moniteurs: Raffaëla, Gilles, Adriano, Didier, François

Membre adjoint: Karine Schenk

Le comité est élu par acclamation

9- Divers

Révision des *statuts*: Didier annonce que Fernand Mounoud pose un ultimatum pour commencer ces travaux. Didier relève que la société ne dispose pas actuellement des ressources nécessaires pour cela. Jacob rappelle que le comité cantonal dispose de statuts préétablis ainsi que d'un conseiller juridique. Didier se propose de prendre contact avec eux.

Gym-Hommes: Gérard Apothéloz nous fait savoir que les Gym-Hommes n'avaient pas disparu, mais de fait il ne se passe plus rien à leur niveau.

10- Clôture

L'assemblée se termine à 21h35 par le verre de l'amitié

FJ/DD

En préparant notre fête de fin d'année, en décembre dernier, je me suis replongé dans le passé de notre société puisque le thème choisi était "La vie trépidante d'une centenaire à l'aube du prochain millénaire"...

Après 115 ans d'histoire, nous avons retracé en quelques mots la glorieuse épopée eaux-vivienne.

De génération en génération, il y a toujours eu une poignée d'irréductibles qui ont transmis le flambeau et le virus de la gym eaux-vivienne.

Beaucoup sont restés des amis fidèles et précieux et nous soutiennent dans nos activités. Bien plus qu'une "culture gymnique" à proprement parler, nous leur devons plutôt une culture de société basée sur la camaraderie et une certaine fierté d'appartenance.

Chaque période a su tracer sa propre histoire, de la gym artistique d'antan, en passant par les agrès, le trampoline, etc. A chaque fois également, la rupture a été importante mais a permis le renouvellement nécessaire à l'évolution de notre société et surtout son adaptation aux besoins de nouveautés demandés par les membres.

Il est donc finalement normal, dans cet esprit, que la génération actuelle fasse aussi office de pionnier dans son domaine propre, celui de l'Acro-sport en l'occurrence. Cette discipline est maintenant reconnue à part entière par la Fédération Suisse de Gymnastique et correspond bien à l'esprit eaux-vivien du main à main et du spectacle.

L'Acro-sport ne constitue pas de révolution de nos activités dans la mesure où les exigences physiques sont élevées et demandent une formation gymnique de base très complète (souplesse, force, technique). Nous poursuivons donc nos cours de gymnastique générale et agrès, et misons sur une nouvelle équipe de jeunes gymnastes pour construire à moyen terme un groupe performant.

Le développement se poursuit donc dans la continuité, avec une priorité claire sur les Jeunes Gym dont l'effectif reste important par rapport à l'encadrement des moniteurs.

Pour assurer un travail de qualité, nous sommes limités aujourd'hui sur la disponibilité de ces moniteurs et avons donc défini de rechercher un nouveau responsable supplémentaire. Ceci ne sera pas facile car ce problème d'encadrement est général et il est clair (nous en savons quelque chose) que la place résiduelle entre les obligations professionnelles, familiales et autres s'amenuise de plus en plus...

En attendant, nous continuons à faire avancer quand même la barque eaux-vivienne avec en contrepartie une baisse de nos activités d'"Actifs" et une structure "light" (comité, administratif,...).

Cet équilibre reste fragile mais tient finalement bien le coup grâce à la bonne volonté de tous, à votre soutien, et surtout au plaisir partagé de voir toutes ces petites frimousses progresser rapidement, les yeux encore brillants d'avoir su surmonter leurs appréhensions des exercices ou de montrer à leurs chers parents leurs dernières prouesses...

Merci à tous, petits et grands... Merci surtout à la "dynastie" Alborghetti, Gilles, Rafaela et Adriano, ainsi qu'à Sandrine et François pour leur travail et leur amitié.

Une dernière pensée finalement pour la petite Maeva, fille de Rafa et Gilles, qui est gravement malade mais dont nous attendons tous le retour en forme dans la salle de gym le plus rapidement possible.

Didier Dietrich



Maeva

6

ACRO-SPORT

Notre section a évolué ces dernières années, parallèlement à la gym aux agrès, dans cette discipline qu'est l'acro-sport qui allie risque et esthétique sur des enchaînements de figures gymniques acrobatiques et chorégraphiques (porté, lancé, pyramides de 2, 3 à plusieurs personnes) effectuées en musique ou l'harmonie des groupes débouche à de belles démonstrations et du spectacle mais aussi dans le but de concours et compétition.

Nous avons actuellement l'opportunité de pouvoir bénéficier du potentiel et du renouveau avec les jeunes gymnastes. Il est sûr qu'il n'est pas évident de pouvoir jongler avec tous, mais il est indispensable d'évoluer dans cette discipline avec des gens motivés, avec un minimum de base technique pour accéder à des concours, but que nous nous sommes fixés. Pour cela il est important que les entraîneurs aient aussi la formation et le bagage nécessaires afin d'assurer cette évolution ; c'est la raison de notre affiliation avec l'association genevoise des sports acrobatiques, à l'école d'ingénieurs, présidée par César Salvadori ancien gymnaste des Eaux-Vives.

Un planning d'entraînement ayant été fixé avec l'AGSA et nos jeunes ainsi que la section de Versoix déjà affiliée, nous nous sommes donc retrouvés le 10 mars et le 7 avril dernier.

Le 28 mai passé, nous avons pu accéder au championnat genevois d'acro-sport en catégorie A. Le trio formé d'Aurore, Mélissa et Tania a magnifiquement représenté notre section avec une exécution quasi-parfaite. Il reste évident que des progrès techniques sont encore à réaliser, ce qui est finalement reflété par la note de 8,30 obtenue, avec le 5^{ème} rang final. Bravo!

Il est vrai pour y arriver, c'est comme pour tout; il faut de la discipline, confiance et persévérance. Alors just do it, il faut y croire!

Gilles Alborghetti



7



Cette année a été marquée par une profonde restructuration de nos cours. La fréquentation de plus en plus importante de notre salle par de jeunes gymnastes, hormis le fait de nous réjouir, nous a obligé à revoir nos leçons et réorganiser la salle ainsi que l'encadrement des jeunes, de manière à pouvoir les accueillir dans de bonnes conditions. Il est bien clair que cela ne s'est pas fait d'un coup de baguette magique, et que nous avons eu passablement de problèmes à résoudre. Mais nous sommes maintenant arrivés à une solution satisfaisante, qui nous permet de garantir un encadrement efficace et une utilisation maximale des possibilités de notre salle.

Techniquement, je pense pouvoir dire que nos gymnastes sont motivés et que leur progression est régulière. Ils pourront très prochainement se présenter aux journées de test afin d'être évalués officiellement, être confrontés au trac d'un concours et apprendre à se présenter en public.

Cette année nous avons également du faire face à quelques problèmes de discipline dans la salle. Ceux-ci peuvent sérieusement perturber le bon déroulement des leçons. C'est pourquoi nous avons du "serrer la vis" avec certains de manière à les ramener à un niveau correct dans les rapports profs / élèves. Il est aussi vrai que l'augmentation du nombre de personnes dans la salle ne nous autorise plus les mêmes largesses qu'auparavant.

Cela dit, j'espère que vous avez appréciés nos petits spectacles de fin d'année scolaire et civile. Tout les jeunes ont participé à cent pour cent pour vous présenter le meilleur d'eux-mêmes. L'ensemble, baigné dans un décor particulier et suivant un fil conducteur, nous permet de passer un moment des plus agréables en votre compagnie. J'en profite pour remercier tous les parents, grands-parents, frères, sœurs, copains, cousins, etc...de leur présence à ces spectacles. Rien n'est plus motivant pour les jeunes que de voir leurs proches s'intéresser à ce qu'ils font. De notre côté, nous essaierons toujours de faire le maximum pour que chacune de ces soirées soit particulière, et que ce soit toujours un plaisir renouvelé.

Le but l'année prochaine sera entre autres de préparer et de présenter les jeunes aux journées de tests et de relancer notre société dans les concours officiels.

François Jeandet

Bien que nous sommes déjà depuis plusieurs mois en l'an 2000 (que le temps passe vite !), revenons en 99 (ndlr 1999), plus précisément le jour de la sortie du club, en septembre dernier. Le rendez-vous était fixé pour 9h00 à l'école des Eaux-vives, direction la Grotte aux Fées.

Nous sommes arrivés à Saint-Maurice par une belle journée ensoleillée. Après une longue montée à travers la forêt, nous voici à l'entrée de la fameuse grotte. Munis de lampes de poche nous partons explorer cette merveille de la nature. Sa cascade et son lac souterrain sont toujours aussi éblouissants. Les plus courageux n'ont pas hésité à en faire le tour. Quelques explications sur les phénomènes naturels de cette grotte par des "professionnels" et c'est déjà l'heure de prendre une nouvelle direction.

Midi approche, les ventres grondent, il est temps de faire la pause pique-nique.

Nous voici à l'entrée du plus grand labyrinthe du monde, le Labyrinthe Aventure d'Evionnaz. Petite photo souvenir, et nous voilà partis au travers d'un parcours d'environ 3 kilomètres. Nous allons passer des instants inoubliables en cherchant notre chemin parmi plus de 18'000 thuyas.

Maintenant la course au trésor peut commencer. Car le but premier est d'en trouver, à l'aide des codes écrits sur nos tickets d'entrées.

A nous d'éviter les "pièges" tels que le mur de grimpe, facilement franchi par les enfants..., le fossé de sables "mouvants" aisément enjambé par Didier, le "zig-zag" sur l'eau, les tunnels, les ponts, etc. La liste serait trop longue pour vous énumérer tous les jeux (il fallait venir avec nous...).

Des grands cris résonnent dans tout le labyrinthe. Raphaëla, à l'aide de son code secret, vient de découvrir le trésor contenu dans un des coffres.

De quoi faire des bonds ! Voilà ce qu'elle vient de gagner. En effet dans l'enceinte du labyrinthe on trouve des drôles d'engins. Toujours aussi téméraire, Raphaëla, nos jeunes artistes et les moins jeunes s'essaient à la balançoire géante ou encore au trampoline.

Le vent se lève et le soleil décline doucement, il est temps de reprendre le chemin du retour...

Merci au comité d'avoir organisé cette sortie. A quand la prochaine virée?

Nicole

FETE DE FIN D'ANNEE SCOLAIRE

N'oubliez pas de venir nous retrouver à l'occasion de notre traditionnel spectacle avant la pause estivale, ceci dans notre salle de gymnastique, le:

Vendredi 23 juin 2000, dès 19 h (ouverture des portes: 18h45)

Un petit buffet sera servi en fin de spectacle, soit vers 20h environ.
N'oubliez pas de nous montrer vos talents de pâtisseries et de nous apporter vos meilleures recettes...

NOUVEAU PRESIDENT AUX EAUX-VIVES

Soyez sans crainte, il s'agit de la société de gymnastique féminine des Eaux-Vives dont le flambeau de la Présidence est repris depuis quelques semaines seulement par un de nos anciens membres et moniteurs, **Alfredo Senziani**.

Après de longues années au Comité Cantonal puis sur Vaud où il fonda même une nouvelle société, le voici de retour en terres eaux-viviennes et nous nous réjouissons d'ores et déjà des possibilités de rapprochement de nos sociétés et lui transmettons toutes nos félicitations!

REPRISE DES COURS

Le temps de quelques courtes semaines d'arrêt pour retrouver les joies du farniente, des vacances et des glaces au bords de l'eau... En espérant vous retrouver bronzés, en forme (et pas trop rouillés...), le jour de la reprise fixé le: **mardi 5 septembre 2000**

BON ETE A TOUS!!!

ZURICH Assurances

Gilles Alborghetti
Responsable d'agence



Rue du Rhône 35, 1204 Genève
Tél.: 022 816 47 47
Fax : 022 816 47 48
E-mail : gilles.alborghetti@zurich.com

